

La Consejería de Educación, Formación y Empleo, a través de la Dirección General de Planificación y Ordenación Educativa, ha llevado a cabo durante los últimos años distintos programas en los centros educativos relacionados con la Educación Física y los hábitos saludables.

En la actualidad se está desarrollando el Programa Experimental "Higiene postural y mejora de la extensibilidad isquiosural" en 45 centros educativos de Infantil y Primaria, con la finalidad de establecer formas de trabajo apropiadas que ayuden a disminuir el número de escolares con hipercifosis y algias vertebrales.

Durante esta Jornada se pretende informar del proceso y conclusiones obtenidas durante tres cursos escolares, mostrando los materiales que se han elaborado.

El programa se está llevando a cabo con alumnado de 5º y 6º Nivel de Educación Primaria.

### **DIRIGIDO A:**

Maestros de Educación Física de centros docentes de la CARM.

Otros docentes interesados: Profesorado de Educación Física de Secundaria, participantes en el Plan de Educación para la Salud en la Escuela y responsables del Programa de Deporte Escolar.

### **CONTACTO DE REFERENCIA:**

Servicio de Programas Educativos.  
rafael.herrero@carm.es  
Tf: 968 36 53 66

# **JORNADA DE HIGIENE POSTURAL Y SALUD ESCOLAR**

## **INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA ISQUIOS**

### **22 de abril de 2013**

**Lugar:  
Archivo General de la  
Región de Murcia**

*Avda. de los Pinos, 4. Murcia*



**Región de Murcia**

Consejería de Educación, Formación y Empleo.  
Dirección General de Planificación y Ordenación Educativa.



Mostrar escritorio del

**Jornada de Higiene Postural y Salud (Programa Isquios)**

**Jornada de Higiene Postural y Salud (Programa Isquios)**

## PROGRAMA

**17:00h. Presentación oficial. Acto de apertura.**

**D. Carlos Romero**

D.G. de Planificación y Ordenación Educativa.  
Consejería de Educación, Formación y Empleo.

**17:15 / 17:45h. Principales problemas posturales y sus repercusiones.**

**Prof. Dr. Fernando Santonja**

Profesor Titular de Universidad. Área de Traumatología. FEA de Traumatología. H. Clínico U. Virgen de la Arrixaca.

Especialista en Cirugía Ortopédica y en Traumatología y en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

**17:50 / 18:10h. Investigaciones realizadas y conclusiones.**

**Dr. Fernando Santonja**

**Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar.** Doctora en Educación Física. Universidad de Murcia.

**18:20 / 19:10h. Puesta en práctica del programa en los centros educativos.**

**1. Concienciación Pélvica**

D. Mariano José Vicente González. CEIP Cuatro Santos (Cartagena).

**2. Fortalecimiento de la musculatura**

Dña. Silvia García Cuevas. CEIP La Purísima (Llano de Molina).

**3. Estiramientos adecuados de la musculatura isquiosural**

D. Joaquín Alfonso Martínez Ibáñez. CEIP La Arboleda. (Murcia).

**4. Proyecto mochilas**

Dña. María Cleofé Sánchez Onteniente. CEIP Andrés Baquero. (Murcia).

D. Francisco José Sánchez Onteniente. CEIP Nicolás de las Peñas (Murcia).

Dra. Pilar Sainz de Baranda Andújar. Universidad de Murcia.

D. Juan José Reverte Guevara CEIP Jacinto Benavente (Alcantarilla).

**5. Raquisquios, Wiki específica del programa.**

**URL:** <http://raquisquios.wikispaces.com>

D. Juan José Reverte Guevara. CEIP Jacinto Benavente (Alcantarilla).

**19:10 a 19:50: Mesa Redonda.**

**20:00h. Conclusiones.**