



"El decálogo del buen deportista".

- 1.- Aprende las reglas de los juegos y deportes.
- 2.- Practica mucho las habilidades motrices y jugarás mejor.
- 3.- Si haces una falta señalala tú mismo, antes de que la señalen otros.
- 4.- Cuando no estés jugando, anima a tu equipo.
- 5.- Aplaudes las buenas jugadas, tanto las de tu equipo como las del contrario.
- 6.- Pásatelo genial jugando, y si ganas pues mejor.
- 7.- Debes saber que unas veces se gana y otras se pierde, pero lo importante es participar y divertirse.
- 8.- Hay que tener buena comunicación con los de tu equipo, pero también con los del equipo contrario.
- 9.- Respeta a los que no ganan porque a ti también te tocará alguna vez perder.
- 10.- Si te gusta la actividad físico-deportiva...
... ¡ Participa y practica ! .