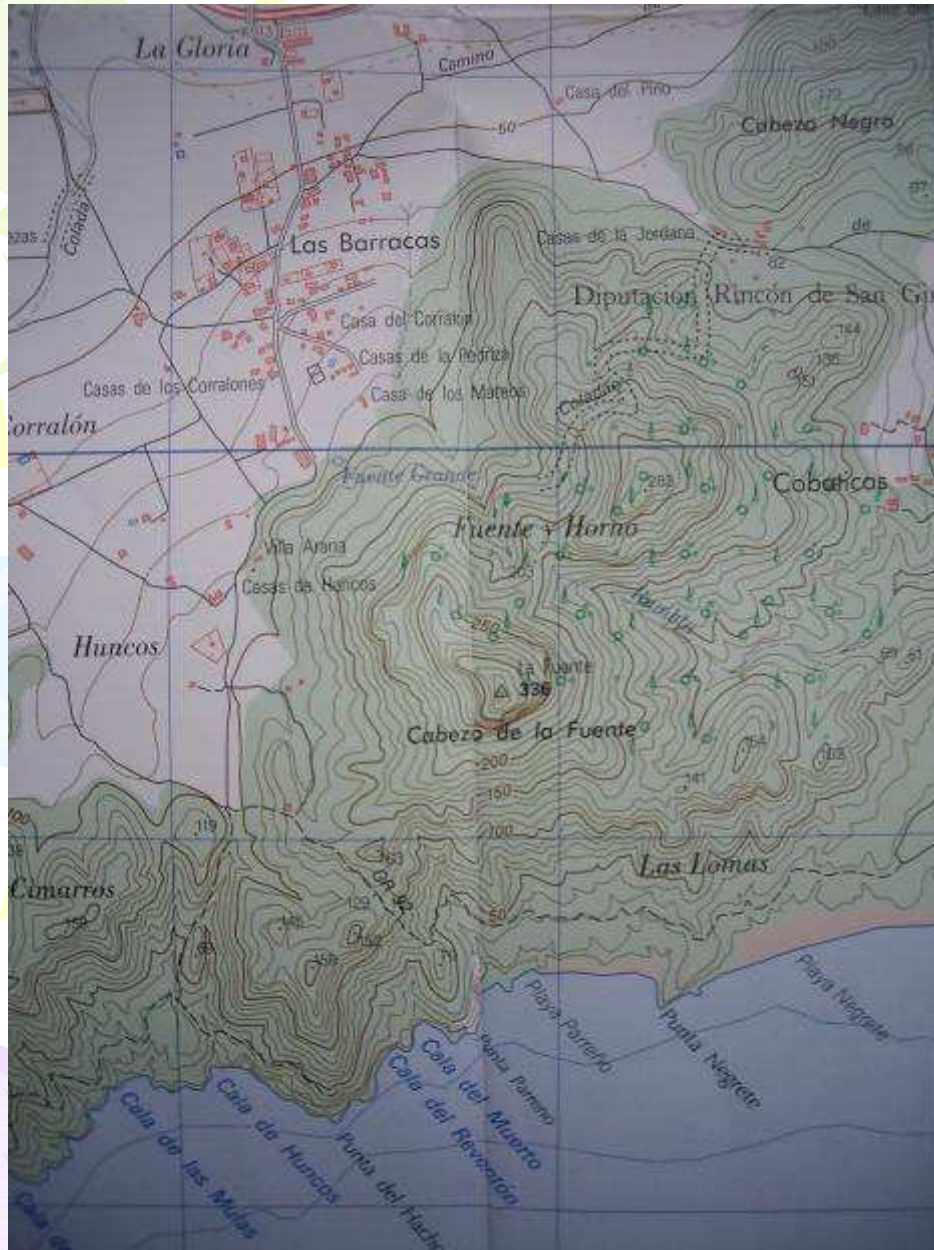


Subida al Cabezo de La Fuente (Los Belones - Cartagena)



**Parque Regional de Calblanque, Monte de Las
Cenizas y Peña del Águila**

TEXTOS Y FOTOGRAFÍAS: SEBASTIÁN HERNÁNDEZ ROMERO



Cartografía:
Mapa topográfico
1:25000
Llano del Beal
hoja 978-I

Cabezo de La Fuente

Se trata de un monte cuya cota está a 336 m. de altitud, situado en la parte central del Parque Regional de Calblanque, Monte de Las Cenizas y Peña del Águila, al sur de la población de Los Belones.



Se asciende por la cara norte, partiendo de Las Barracas, por una senda sin señalizar.



La zona baja del Cabezo está constituida por un extenso palmitar de *Chamaerops humilis*



Zona de mayor densidad de palmitos



En la zona media de la subida, a partir de los 180 m. de altitud, el palmitar da paso al pinar de pino carrasco (*Pinus halepensis*)



En la zona central, el palmito se mezcla con el pino carrasco



En las zonas de mayor umbría, el palmito puede alcanzar grandes dimensiones



El pinar procede de una repoblación forestal realizada a mediados del siglo XX



La parte más interesante de la subida es la zona alta del Cabezo, desde donde se pueden observar unas impresionantes vistas.



El este, las salinas del Rasall y las dunas fósiles, de gran valor geológico



Más al este, la población de Cabo de Palos,
donde resalta el faro



Urbanizaciones. Al noreste, en primer término la urbanización de Mar de Cristal, en medio la isla Redonda del Mar Menor y al fondo La Manga



El campo de golf. Al noroeste, se adentra en el parque regional La Manga Golf Resort, construido en los años 80



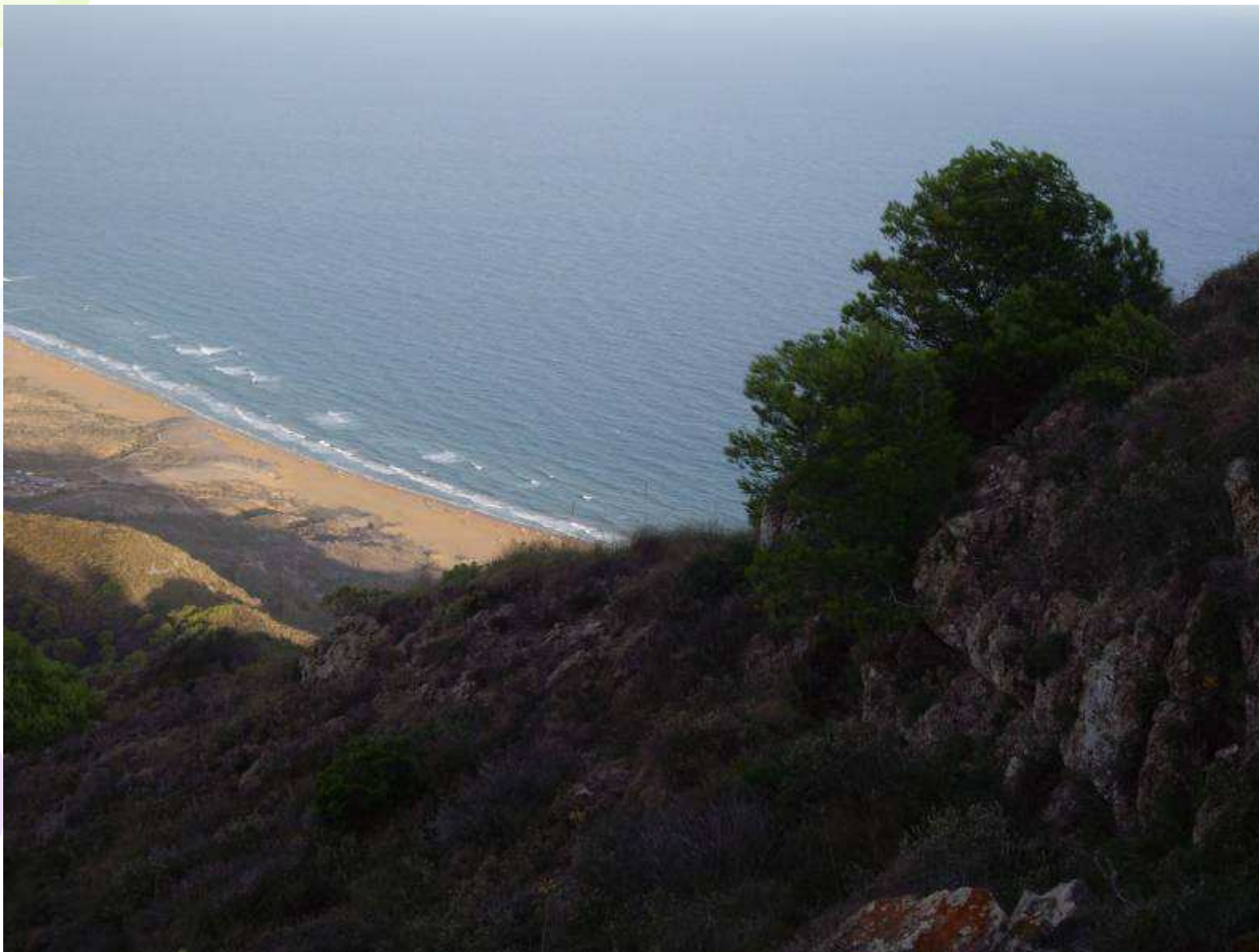
Otra vista de La Manga del Mar Menor



Bajo el Cabezo, playa Negrete y Punta Negrete



Otra vista de playa Negrete, al caer la tarde



Punta Negrete y Playa Parreño, al sur del Cabezo de La Fuente



Al oeste, los acantilados se adentran en el mar



La bajada se realiza por la misma senda, completándose ida y vuelta en 2 horas aproximadamente. La dificultad es media-baja



Cualquier época del año es buena para realizar esta excursión. En verano, es conveniente evitar las horas de mayor insolación.

