

TEST AUTODIAGNÓSTICO DE LAS MOTIVACIONES DE TRABAJO

Este cuestionario quiere establecer algunas de las necesidades que son importantes para usted en el trabajo. Normalmente lo que es importante hoy, puede ser diferente de lo que fue importante para usted hace un tiempo y, de la misma manera, de lo que será importante dentro de 10 años.

No hay respuesta correcta a las preguntas. Por favor, para cada pregunta escoja una de las respuestas (A y B) Para cada pregunta tendrá usted CINCO puntos que distribuir.

MÉTODO DE PUNTUACIÓN

- 1_ Si "A" recoge PERFECTAMENTE su opinión y "B" es totalmente OPUESTO;
Anote en su hoja de respuestas un 5 para A y un 0 para B (A=5 y B=0)
- 2_ Si "A" recoge BASTANTE bien su opinión y "B" un POCO;
Anote en su hoja de respuestas un 4 para A y un 1 para B (A=4 y B=1)
- 3_ Si "A" recoge su opinión sólo un POCO MEJOR que B;
Anote un 3 para A y un 2 para B (A=3 y B=2)
- 4_ Las combinaciones anteriores pueden ser utilizadas en el orden inverso, por ejemplo B=5 y A=0
Lo importante es que la suma de A y B sea 5, el orden lo pones según tu prioridad.
Es decir, hay seis combinaciones posibles para contestar a las dos opciones que se ofrecen por cada pregunta.
Algunas veces, usted no se sentirá identificado con "A" ni con "B". No obstante, deberá usted distribuir los puntos entre ambos.

- * Utilice solamente números enteros. Asegúrese de que los números que reparte sumen 5.
- * No hay límite de tiempo.
- * Recuerde que no existen respuestas exactas.
- * Por favor, sea usted lo más sincero posible para que los datos reflejen su forma de pensar.
- * Y no olvide anotar las respuestas en la HOJA DE RESPUESTAS y NUNCA en el CUESTIONARIO.

1_ Para mí, lo más importante al valorar un trabajo es:

- A- Si ofrece seguridad, una buena paga y un buen programa de beneficios adicionales.
- B- Permite el reconocimiento de lo que hago y de mi esfuerzo.

2_ Creo que las auténticas satisfacciones del trabajo son aquellas que:

- A- Son inherentes al propio trabajo, es decir, riesgo, responsabilidad y crecimiento.
- B- Permiten un alto nivel de vida, como es un salario adecuado y una vida agradable y confortable.

3_ Creo que me sentiría menos satisfecho y motivado en un trabajo donde:

- A- No tuviera amigos, o los conflictos fueran constantes.
- B- Estuviera sometido a una presión constante para terminar mi trabajo y tuviera poco tiempo libre para el café, la comida o mis propios asuntos.

4_ Si decidiera dejar un trabajo, la causa más probable sería:

- A- Era un trabajo de "alto riesgo", como trabajar con personal y equipo inadecuado o sin la suficiente protección.
- B- Era un trabajo de una sola persona en el que no tenía con quién halar ni compartir o planificar el trabajo.

5_ Lo más importante para mí al evaluar un trabajo es:

- A- Si me permite tener libertad, autonomía, independencia y posibilidad de ascenso.
- B- Si me permite un reconocimiento de mis éxitos por parte de los demás.

6_ Al decidir si debiera o no aceptar una promoción, me preguntaría por:

- A- Si aceptarla sería un riesgo, ya que no conozco sus normas de funcionamiento.
- B- Si aceptarlo supondría poder investigar en nuevos campos y ser más creativo.

7_ Rendiría más y trabajaría mejor en un trabajo donde:

- A- Las condiciones (equipo, espacio y necesidades físicas básicas) fueran modernas y adecuadas.
- B- El trabajo y sus metas están claramente planteados y sé lo que debo hacer.

8_ Creo que mi nivel de motivación sufriría más en un trabajo donde:

- A- Sintiera que mi talento o capacidad no estuvieran aprovechados
- B- No se me recompensara en mi esfuerzo.

9_ Si decidiera dejar un empleo, la causa más probable sería:

- A- El trabajo me causó problemas físicos por causa de factores como la mala iluminación, calefacción, falta de aire acondicionado, etc. . .
- B- Era un trabajo de "alto riesgo" por trabajar con gente, equipo o métodos inadecuados.

10_ Al decidir aceptar o no una promoción, la consideración más importante sería:

- A- Me gusta la nueva gente con la que trabajaría y, en cualquier caso nos llevaríamos bien.
- B- El aceptarlo sería un riesgo, ya que no estaría familiarizado con el nuevo trabajo.

11_ Creo que las auténticas satisfacciones del trabajo son aquellas que:

- A- Reflejan mi propia valía, es decir, que los demás me reconozcan por un trabajo bien hecho.
- B- Son inherentes al trabajo, es decir, las actividades que, por ser de responsabilidad, útiles e interesantes, me estimulan.

12_ Lo más importante para valorar un trabajo es:

- A- Si me permite obtener una remuneración satisfactoria para las necesidades de mi familia, mantenimiento o mejorando mi nivel de vida.
- B- Garantiza un empleo seguro, y un programa satisfactorio de salarios y beneficios.

13_ Trabajaría más y rendiría mejor en una situación en la que:

- A- Hay un sentido de cooperación en el grupo. Todos nos divertimos juntos y nos llevamos bien.
- B- La Dirección recompensa los logros del equipo.

14_ Personalmente, creo que las verdaderas recompensas en el trabajo son las que:

- A- Reflejan mi propia valía; es decir que los otros reconozcan un trabajo bien hecho, saber que soy uno de los mejores de mi equipo.
- B- Vienen de un trabajo agradable en una atmósfera de equipo.

15_ Creo que mi nivel de motivación sufriría más en un trabajo donde:

- A- Yo fuera ignorado y mis logros no se tuvieran en cuenta.
- B- Hubiera constantes desacuerdos y rencores entre mis compañeros y yo.

16_ Si me decidiera a dejar el trabajo, la razón más probable sería:

- A- Era un trabajo individual, sin compañeros con los cuales compartir o planificar.
- B- Tenía la sensación de que mis cualidades no eran plenamente recompensadas.

17_ Creo que las auténticas satisfacciones del trabajo son aquellas que:

- A- Vienen de mis horarios, pensión, retiro de enfermedad y otros beneficios adicionales.
- B- Reconocen mi contribución a la organización por un trabajo bien hecho.

18_ Al decidir o no una promoción, me preocuparía más:

- A- El poder explorar nuevas áreas y tener un trabajo más creativo.
- B- El que el nuevo trabajo me hiciera sentirme orgulloso y lograr el reconocimiento de los demás.

19_ Lo más importante para mí, al valorar un trabajo es:

- A- Si me permite un progreso rápido, basado en mi rendimiento.
- B- Si me permite una remuneración que satisfaga las necesidades de mi familia.

20_ Mi nivel de satisfacción en el trabajo disminuiría en una situación donde:

- A- Estuviera bajo una fuerte presión que me hiciera sentir ansiedad y desasosiego.
- B- Mi rendimiento se midiera por comparación directa con los objetivos producidos.

21_ Creo que mi satisfacción en el trabajo disminuiría en un trabajo en el cual:

- A- Mi talento y preparación no estuvieran reconocidos.
- B- Estuviera bajo un "stress" y tuviera poco tiempo para dedicarme a mis propias metas y relajarme.
- B- Mi rendimiento se midiera por comparación directa con los objetivos producidos.

22_ Trabajaría más y rendiría mejor en una situación en la que:

- A- Hay un diverso espíritu de equipo, nos divertimos en grupo y nos llevamos bien todos.
- B- Las condiciones de trabajo (espacio, equipo,...) fueran adecuadas y modernas.

23_ Personalmente, creo que las verdaderas satisfacciones son las que:

- A- Surgen de los aspectos sociales de trabajar, es decir, la oportunidad de ser un importante miembro del equipo.
- B- Vienen de una estructura que es capaz de definir metas y planes, de tal manera que todos sepan qué se espera de ellos.

24_ Lo más importante para mí, al evaluar un trabajo es:

- A- Si me permite libertad, independencia y la oportunidad de promociones.
- B- Un trabajo claramente definido y planificado con claros objetivos.

25_ Si alguna vez decidiera dejar un trabajo, la causa más probable sería:

- A- Encuentro el trabajo trivial y por debajo de mis posibilidades.
- B- No veo posibilidades de promoción.

26_ Trabajaría más y rendiría mejor en un trabajo donde:

- A- Hay oportunidad de influir en los demás para que rindan más.
- B- La dirección no se fija tanto en los fallos de sus subordinados, sino en sus éxitos.

- 27_ Creo que la satisfacción en mi trabajo disminuiría si:**
A- Sintiera que mi talento, capacidad y preparación no están siendo aprovechados.
B- Mis compañeros están distantes y solitarios, no hay verdadera amistad.
- 28_ Si decidiera dejar un trabajo, la causa más probable sería:**
A- Hay "alto riesgo", como trabajar en malas condiciones físicas.
B- El trabajo es repetitivo y no pone a prueba mis facultades.
- 29_ Para mí, lo más importante al evaluar un trabajo, es:**
A- Me permite dirigir y supervisar a otros empleados.
B- Permite una convivencia armoniosa, buenas relaciones y muy pocos conflictos.
- 30_ Cuando me ofrecen una promoción me preocupa que:**
A- Me exija más tiempo, trabajo y "stress" y me quite tiempo para mi satisfacción personal y física.
B- Me permita promocionarme, explorar nuevas áreas y hacer un trabajo más nuevo y creativo.
- 31_ Trabajaría más y rendiría mejor en un trabajo donde:**
A- Se castigarán más los errores y hubiera poco riesgo de perder el empleo.
B- Haya un buen espíritu de equipo, nos llevemos bien y nos divirtamos juntos.
- 32_ Si alguna vez me decidiera a dejar mi empleo, la causa más probable sería:**
A- El trabajo no me dejaba la oportunidad de dirigir o influir en las actividades de otros superiores o inferiores en la jerarquía.
B- Era un trabajo poco atractivo, como trabajar sin el personal y el equipo adecuado y sin una remuneración adecuada.
- 33_ Cuando me ofrecen un trabajo nuevo, me interesa saber:**
A- Aceptarlo supondría un riesgo mayor y, seguramente, tendría que hacer más de lo que estoy acostumbrado.
B- El nuevo empleo aumentará mi "stress" y me quitará el tiempo que dedico a mis actividades.
- 34_ Las verdaderas satisfacciones del trabajo son las:**
A- Inherentes al trabajo, las actividades estimulantes y especiales que motivan a mi grupo y a mí.
B- Que surgen de los aspectos sociales: la oportunidad de ser un miembro importante del grupo y disfrutar la relación con el resto del grupo.
- 35_ Lo más importante para mí, al valorar un trabajo, es:**
A- Si me permite una convivencia armoniosa con buenas relaciones y trabajo en equipo.
B- Si permite libertad, independencia y una oportunidad de promoción.
- 36_ Creo que la satisfacción en mi trabajo disminuiría si:**
A- Mi éxito se midiera directamente en función de cómo me ajuste a los objetivos productivos.
B- Mis compañeros de trabajo tuvieran escaso interés y hubiera mal ambiente en la oficina.
- 37_ Creo que las auténticas satisfacciones del trabajo:**
A- Vienen de dirigir un equipo y de ser reconocidos tras un trabajo bien hecho.
B- Están directamente relacionadas con el objetivo ulterior de todo trabajo, es decir, con la obtención de un buen nivel de vida, coche, casa, . . .
- 38_ Trabajaría mejor, y rendiría más, si:**
A- Pudiera marcarme mis propias metas y propósitos sin restricción alguna.
B- La estructura estuviera clara: todo el mundo supiera lo que tiene que hacer.
- 39_ Si alguna vez decido pedir el cambio a otra sección, la causa más probable sería:**
A- En el nuevo trabajo tendría la oportunidad de dirigir a otros, ahora o en el futuro.
B- El trabajo me ha causado un daño físico por la suciedad, falta de luz, mala ventilación, . . .

40_ Cuando me ofrecen una promoción me gustaría saber:

A- Si el trabajo me dará oportunidad de mandar sobre otra gente.

B- El incremento de responsabilidad afectará al número de horas que tengo que trabajar.

41_ Trabajaría mejor, y rendiría más, si:

A- Hay posibilidades de organiza y dirigir para lograr mejores resultados.

B- Las condiciones de trabajo, salario o equipo están directamente relacionadas con mis esfuerzos.

42_ Antes de aceptar un ascenso o cambio en el trabajo, lo que más me preocuparía sería:

A- Si en el nuevo puesto tendré independencia para efectuar una labor creativa, individual o en equipo.

B- Si me llevaré bien con mis nuevos compañeros.

43_ Si me decidiera a dejar un empleo o pedir un cambio, la causa principal sería:

A- Era un trabajo individual, sin compañeros con los cuales trabajar en grupo.

B- No me gusta en exceso el trabajo en equipo.

44_ Creo que las auténticas satisfacciones en el trabajo:

A- Proceden directamente de las motivaciones ulteriores de todo trabajo, un buen nivel de vida, coche, casa, . . .

B- Están plasmadas en un buen programa de beneficios adicionales (retiros, enfermedad, gastos pagados, ...)

45_ Lo más importante para mí al valorar un empleo sería:

A- Me permite trabajar sin interrupciones innecesarias y ofrecen garantías e conservación del puesto de trabajo.

B- Existe un buen ambiente de trabajo, amistades, cooperación y armonía.

46_ Creo que las auténticas satisfacciones del trabajo:

A- Derivan directamente de las razones del por qué uno trabaja: tener un nombre, un estilo de vida agradable, . . .

B- Viene el aspecto social del trabajo, como por ejemplo, ser un importante miembro de un equipo, y estar a gusto entre mis colegas.

47_ Mi satisfacción en el trabajo declinaría si:

A- Mi talento directivo no fuera reconocido.

B- El éxito o fracaso de mi gestión estuviera directamente ligado al cumplimiento de los objetivos productivos.

48_ Si me decidiera a cambiar mi trabajo por otro, la principal razón sería:

A- El trabajo es repetitivo o no pone a prueba mis facultades.

B- Las condiciones de trabajo son malas (frío, calor, suciedad, . . .)

49_ Trabajaría más, y rendiría mejor en un trabajo, si:

A- La recompensa por una buena gestión es más responsabilidad y más gente a la que dirigir.

B- Puedo promocionarme y me pagan por ello.

50_ Lo más importante para mí, al valorar un trabajo, es:

A- Si satisface mis necesidades familiares y mejora mi nivel de vida.

B- Me permite conocer a más gente e intimar con ellos.

51_ El éxito de mi trabajo es:

A- El sentimiento de autorealización en el puesto.

B- Mi éxito se está juzgando directamente por el cumplimiento de los objetivos productivos.

52_ Lo más importante para mí, al valorar un trabajo es:

A- Me proporciona libertad, creatividad y la oportunidad de desarrollar mi estilo de hacer las cosas.

B- Gano lo suficiente para satisfacer las necesidades de mi familia y mantener mi nivel de vida.

53_ Estoy seguro que trabajaría más en un empleo donde:

- A- Hay una auténtica unidad en el grupo y todos cooperamos y nos ayudamos mutuamente.
- B- Veo que lo que hago es en beneficio propio y percibo mi progreso personal y desarrollo.

54_ Si me decido a cambiar de trabajo la principal causa sería:

- A- Era un trabajo individual donde no tenía compañeros con los que discutir las metas.
- B- El trabajo me causaba un daño físico al estar sometido a presión, "stress" y disgustos.

55_ Cuando me ofrecen un ascenso, lo que más me importa es:

- A- La posibilidad de que en el nuevo puesto pueda dirigir la actividad de gente superior o inferior a mí en la jerarquía.
- B- Si me llevaré bien con la gente con la que voy a trabajar y si me gustarán o no.

56_ Trabajaría más, y rendiría mejor en un trabajo, si:

- A- Las condiciones de equipamiento fueran buenas y las oportunidades de tiempo libre fueran progresivas.
- B- Pueda percibir mi avance personal en términos de mis propios intereses y desarrollo.

57_ Cuando me ofrecen un nuevo trabajo, lo que más me importa es:

- A- El puesto me permitirá influir más en la organización y el comportamiento de los demás.
- B- Me exigirá más trabajo y me quitará tiempo para el deporte o actividades personales.

58_ Creo que las auténticas satisfacciones del trabajo:

- A- Son el resultado de la remuneración económica que proporciona mi puesto.
- B- Proviene de los factores inherentes al trabajo: actividades estimulantes e interesantes que me motivan.

59_ Si me ofrecieran un ascenso estaría interesado por:

- A- Si me gustará la gente con la que voy a trabajar y si nos llevaremos bien.
- B- El empleo requerirá más tiempo y me lo quitará de mis ocupaciones y ocio personal.

60_ Creo que las motivaciones de mi trabajo disminuirán si:

- A- Estuviera nervioso, bajo una fuerte presión y disgustos.
- B- Sintiera que mi capacidad no está siendo desarrollada ni aprovechada.

i Enhorabuena !

Has terminado el Test

ORDENACIÓN DE RESPUESTAS

Este análisis está diseñado para medir la fuerza de 5 motivaciones en el trabajo (A ,B, C, D, E).

La palabra "motivación", se usa para incluir valores, actitudes, ilusiones, objetivos, etc. . . sobre ciertas características del trabajo.

Para contabilizar su orientación sobre un grupo, usted deberá trasladar las puntuaciones desde la hoja de respuestas nº 1 a la nº 2.

Al final de esta hoja obtendrá las puntuaciones que reflejan cada uno de los 5 grupos de motivaciones.

Por lo tanto, para poder clasificar sus motivaciones en el trabajo, simplemente traslade a los espacios reservados para ello la parte correspondiente a la distribución de los 5 punto que usted asignó a cada respuesta.

Cuando haya trasladado todos los resultados de la hoja nº 1 a la hoja nº 2, sume los 24 resultados de cada columna, obteniendo los resultados de las 5 columnas: A, B, C, D, E. Anote los totales en el espacio reservado al final de cada columna.

Una vez obtenidos los resultados totales de cada columna, puede proceder a representarlos gráficamente en el GRÁFICO DE PERFIL.

El resultado máximo posible en cualquier columna es de 120 y el mínimo es 0.

Las puntuaciones más elevadas indican las motivaciones más identificadas con usted en su trabajo, y las inferiores indican los objetivos o necesidades que usted ya tiene cubiertas o a los cuales no les da excesiva importancia.

Si obtuvo resultados igualmente elevados en dos o más columnas, indica que existen áreas de conflicto potencial.

ORDENACIÓN DE RESPUESTAS HOJA N° 1

	A	B
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

	A	B
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		

ORDENACIÓN DE RESPUESTAS HOJA N° 2

A	B	C	D	E
2 B	1 A	3 A	1 B	2 A
3 B	4 A	4 B	5 B	5 A
7 A	6 A	10 A	8 B	6 B
9 A	7 B	13 A	11 A	8 A
12 A	9 B	14 B	13 B	11 B
19 B	10 B	15 B	14 A	18 A
20 A	12 B	16 A	15 A	24 A
21 B	17 A	22 A	16 B	25 A
22 B	20 B	23 A	17 B	27 A
30 A	23 B	27 B	18 B	28 B
33 B	24 B	29 B	19 A	30 B
39 B	26 B	31 B	21 A	34 A

A	B	C	D	E
37 B	28 A	34 B	25 B	35 B
40 B	31 A	35 A	26 A	38 A
44 A	32 B	36 B	29 A	42 A
46 A	33 A	42 B	32 A	43 B
48 B	36 A	43 A	37 A	48 A
50 A	38 B	45 B	39 A	49 B
52 B	41 B	46 B	40 A	51 A
54 B	44 B	50 B	41 A	52 A
56 A	45 A	53 A	47 A	53 B
57 B	47 B	54 A	49 A	56 B
59 B	51 B	55 B	55 A	58 B
60 A	58 A	59 A	57 A	60 B

PUNTUACIÓN TOTAL: El total de las 5 columnas debe sumar 300

A:	B:	C:	D:	E:
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

GRÁFICO DE PERFIL ORDENACIÓN DE LAS MOTIVACIONES EN EL TRABAJO

