

CATÁLOGO DE MATERIALES

de Promoción y Educación
para la Salud





Plan de Educación para la Salud en la Escuela

Consejería de Sanidad
Consejería de Educación, Ciencia e Investigación

Edita: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública.
Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

Diseño y maquetación: RM Comunicación, S.L.

Imprime: Gráficas LIBECROM, S.A.

Depósito Legal: MU-1264-2008

I.S.B.N.: 978-84-96994-07-2



SUMARIO

Presentación

Introducción

- Accidentes
- Actividad física
- Alimentación y nutrición
- Drogas. Alcohol y Tabaco
- Educación para la Salud en la Escuela
- Higiene y cuidados personales
- Medio ambiente y salud
- Salud bucodental
- Sexualidad y afectividad
- Problemas de salud
- Promoción y Educación para la Salud
- Vacunas

Direcciones de interés

Ficha de petición de materiales





PRESENTACIÓN

En la actualidad, la legislación y definición de políticas saludables determina que los poderes públicos han de promocionar la salud mediante la adecuada educación sanitaria a la población, favoreciendo el pleno desarrollo de la personalidad y aportando una educación integral a todos los ciudadanos.

Con este fin en nuestra Región se realizan numerosas actuaciones e intervenciones de promoción y educación para la salud en todos los ámbitos y escenarios de intervención, siendo uno de los más importantes, sin duda, la escuela.

A este respecto, con la colaboración y la participación conjunta de las Consejerías de Sanidad y Educación, Ciencia e Investigación, se está desarrollando el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, 2005-1010, que pretende centrar las actuaciones educativas y de promoción de salud que hay que emprender, a quién deben dirigirse, de qué manera y con que recursos.

El Plan de Educación para la Salud en la Escuela establece como uno de sus objetivos, ***"poner a disposición de la comunidad educativa los recursos didácticos necesarios para el desarrollo de la educación***

para la salud en la escuela". Entre las diversas acciones programadas para la consecución de este objetivo se encuentra la elaboración de un **"Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud"**, con el fin de proporcionar a instituciones y profesionales que incluyan en sus competencias y actividades la educación para la salud, recursos didácticos y materiales educativos de apoyo para facilitar su labor profesional.

El catálogo que ahora presentamos surge con la intención de ofrecer información y facilitar el acceso de profesionales y particulares a los materiales de educación para la salud que, hasta el momento, ha editado la Dirección General de Salud Pública, así como aquellos otros publicados por otros organismos e instituciones, relacionados con la materia que nos compete, conscientes de que los materiales aquí recogidos son una parte importante de la labor que estamos desarrollando y que nos proponemos completar en un futuro próximo.

Por último, agradecer la colaboración de todos los profesionales que han participado en la elaboración de esta publicación, sin cuyo trabajo no hubiese sido posible su edición.

Francisco José García Ruiz
Director General de Salud Pública

Fernando Armario Sánchez
Director General de Promoción Educativa e Innovación



INTRODUCCIÓN

El Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud es un documento de consulta y referencia que incluye y describe, de forma individual, materiales de promoción y educación para la salud.

Va dirigido a profesionales socio-sanitarios, docentes y agentes de salud interesados en desarrollar líneas de acción que impulsen y potencien una educación en conocimientos, destrezas y valores de las personas en todos los ámbitos de la vida, el objetivo de esta publicación es dar a conocer la diversidad de materiales editados por la Consejería de Sanidad y otras instituciones y que pueden ser de utilidad en la planificación y desarrollo de programas tanto de educación como de promoción de salud.

En el Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud además del sumario, la presentación institucional de la publicación y ésta introducción que pretende facilitar su posterior utilización, podemos encontrar las fichas descriptivas de los materiales agrupadas por temas. Tras este módulo se presenta una relación de direcciones de interés que contiene datos de contacto de diversos organismos e instituciones, con el objetivo de facilitar la consulta, solicitud o intercambio de información sobre Promoción y Educación para la Salud, así como un modelo de ficha para solicitar material.

Para facilitar su manejo y posibilitar su actualización periódica, el Catálogo se presenta en formato fichero de anillas, donde se clasifican y ordenan por temas las fichas descriptivas de los materiales incluidos en el mismo. A cada área temática se le ha asignado un color.



Según el código de color del área temática al que pertenece, además del título y los datos generales e imagen del material, contiene una breve descripción del contenido estructurada en los siguientes campos:

- Destinatarios: Población diana a la que va dirigido el material.
- Responsable/s de la aplicación: Profesional/es o agente/s de salud encargado/s de que la población diana reciba el mensaje que transmite el material.
- Objetivos: Se establecen los resultados que se pretenden obtener con la utilización del material.
- Descripción del material en cuanto a estructura y contenido.

- Orientaciones para su aplicación: se especifica tanto el escenario de intervención como el lugar de aplicación recomendado para su utilización y se indica así mismo el lugar apropiado para su difusión (ej. folletos para distribuir en la consulta, carteles para poner en el colegio, tarjetas para poner en un expositor...). También se indican los tipos de actividades en las que utilizar el material para obtener un mayor rendimiento del mismo.
- Observaciones: Cualquier otro aspecto del material que no quede incluido en los campos anteriormente descritos.

Título del material

Código de color correspondiente al área temática a la que pertenece el material

Ficha de datos generales

Imagen del material

Descripción del material

The image shows the cover and a page of content from a book. The cover is dark red with white text. The title is 'Guía metodológica para la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes en el medio escolar'. Below the title, there is a list of metadata: Editor: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales, Dirección General de Consumo, Sección de Educación para la Salud; Lugar de edición: Murcia; Fecha de publicación: 1994; Tipo de material: Libro; Descripción física: 270 págs., 29x21 cm; I.S.B.N.: (8487366444); D.L.: MU-1094-1994; Descriptores: Accidentes, Seguridad, Escuelas; Soporte: Electrónico. To the right of the text is a small image of the book cover. Below the cover, there is a section titled 'DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO'. It lists 'DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Infantil y Primaria.', 'RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Infantil y Primaria.', and 'OBJETIVOS: Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la Educación para la Seguridad en los diferentes niveles de concreción curricular.' The 'DESCRIPCIÓN' section states: 'Presenta dos partes claramente diferenciadas. Una primera con información general sobre prevención de accidentes y precisa sobre las acciones recomendadas para disminuir la accidentabilidad infantil. En la segunda parte se presenta la contextualización curricular de la promoción de la seguridad y prevención de accidentes, y se aportan actividades y recursos para el trabajo con los alumnos.' Below this, it lists 'Los apartados que forman la primera parte son los siguientes: Concepto y clasificación de los accidentes; Mecanismo de producción de los accidentes y factores de riesgo relacionados con los mismos; Estrategias para la prevención de accidentes; Medidas de seguridad para evitar la aparición de accidentes infantiles en los distintos ámbitos donde transcurre la vida del niño, hogar, centro escolar, calle y espacios de ocio.'

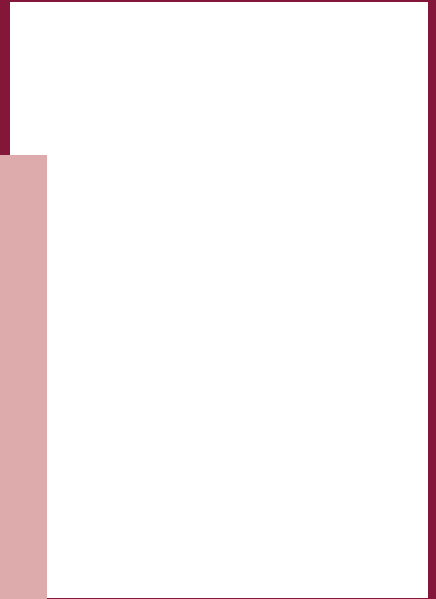
Los materiales incluidos en el Catálogo están disponibles en el Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud, integrado en el Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Dirección General de Salud Pública, en el que se facilita cualquier información en relación a los mismos, donde también se obtiene información para solicitar ejemplares. Así mismo, los materiales editados por la Consejería de Sanidad disponibles en formato electrónico se pueden consultar y descargar en la página web del Portal Sanitario www.murciasalud.es y aquellos materiales editados por el Ministerio de Sanidad y Consumo en su web (www.msc.es) o en el Centro de Investigación y Documentación Educativa - CIDE (www.mec.es/cide/).

Por último, para la solicitud de materiales al Centro de Recursos se recomienda realizar una copia de la "Ficha para solicitar material" incluida en la publicación y una vez cumplimentada remitirla por correo ordinario o e-mail a:

Consejería de Sanidad
Centro de Recursos de Promoción y
Educación para la Salud.
Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
Ronda de Levante, 11. 30008, Murcia.
e-mail: edusalud@carm.es



ACCIDENTES





Guía metodológica para la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes en el medio escolar

- Editor: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Dirección General de Consumo, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1994
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 270 págs. 29x21cm
- I.S.B.N.: 84-87686-44-3
- D.L.: MU-1094-1994
- Descriptores: Accidentes, Seguridad, Escuelas
- Soporte: Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Infantil y Primaria.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

OBJETIVOS: Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la Educación para la Seguridad en los diferentes niveles de concreción curricular.

DESCRIPCIÓN: Presenta dos partes claramente diferenciadas. Una primera con información general sobre prevención de accidentes y precisa sobre las acciones recomendadas para disminuir la accidentabilidad infantil. En la segunda parte se presenta la contextualización curricular de la promoción de la seguridad y prevención de accidentes, y se aportan actividades y recursos para el trabajo con los alumnos.

Los apartados que forman la primera parte son los siguientes:

- Concepto y clasificación de los accidentes.
- Mecanismo de producción de los accidentes y factores de riesgo relacionados con los mismos.
- Estrategias para la prevención de accidentes.
- Medidas de seguridad para evitar la aparición de accidentes infantiles en los distintos ámbitos donde transcurre la vida del niño, hogar, centro escolar, calle y espacios de ocio.

La segunda parte la componen:

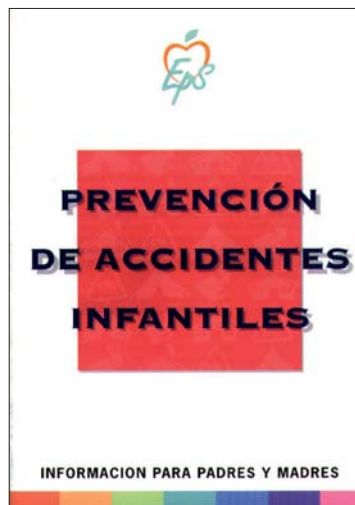
- Orientaciones metodológicas.
- Mapa conceptual.
- Educación Infantil: Contextualización curricular. Sugerencias de actividades. Cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna.
- Educación Primaria: Contextualización curricular. Sugerencias de actividades. Cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna.
- Otros recursos: "Cuento de andar por casa". Dramatización "La consulta del veterinario". Refranes.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: La propuesta metodológica que se hace con estos materiales se basa en la consideración de que las actuaciones de Educación para la Salud han de estar integradas en la actividad cotidiana de los centros. Tomando como punto de partida esta premisa se ofrece una contextualización curricular para mostrar en la diversidad de bloques de contenidos en los que ya están incluidos aspectos de la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes, y sobre todo se ofrece un banco de actividades para que cada equipo docente o profesor seleccione aquellas que se adecuen a las unidades didácticas que tenga programadas.

OBSERVACIONES: Aunque hace referencia a los currículos establecidos por la LOGSE, pueden ser adaptados la legislación educativa vigente.

Prevención de Accidentes Infantiles: información para padres y madres

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Polidíptico
- Descripción física: 21x15 cm
- Descriptores: Seguridad infantil, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Padres y madres de alumnos de Educación Infantil y Primaria. Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar, a padres y madres, del papel que tienen en la seguridad de los menores y darles a conocer algunas medidas preventivas para evitar los accidentes más frecuentes.

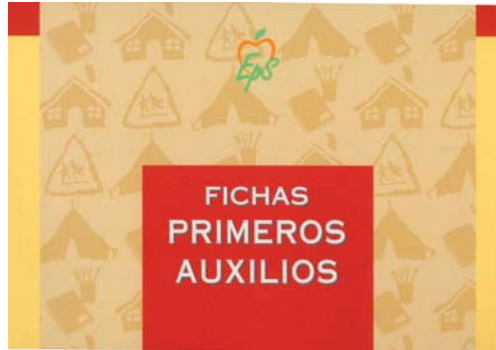
Aportar un recurso para facilitar la colaboración escuela-familia, en la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes.

DESCRIPCIÓN: Se pueden diferenciar tres partes: una breve introducción al tema, medidas generales para la prevención de accidentes y recomendaciones para prevenir caídas, quemaduras, intoxicaciones y heridas, y evitar otros riesgos.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Si pretendemos alcanzar los objetivos para los que ha sido realizado, debe considerarse como un instrumento para utilizar en actividades formativas o en foros donde pueda ser analizado y comentado.

Fichas de Primeros Auxilios

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1994
- Tipo de material: Fichas
- Descripción física: Colección de 22 fichas, 21x15 cm
- D.L.: MU-1329-1994
- Descriptores: Accidentes, Seguridad, Escuelas
- Soporte: Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Centros docentes públicos y privados de Educación Infantil y Primaria.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

OBJETIVOS: Dotar a los centros docentes de una información útil y práctica, para orientar las acciones en caso de accidente.

DESCRIPCIÓN: Carpeta con índice cromático y veintidós fichas clasificadas. Las dos primeras fichas tratan del contenido del botiquín escolar y las pautas generales en caso de accidente grave. El resto recogen las medidas a tomar, el material necesario y qué no hacer en los accidentes más frecuentes.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: La carpeta que contiene las fichas está preparada para ser colgada, con el fin de que en cada centro docente se sitúe al lado del botiquín, en un lugar visible y accesible.

OBSERVACIONES: En la relación de Teléfonos de Interés que está situada en la parte interior de la tapa de la carpeta, se debe incluir el Teléfono de Emergencia 112.

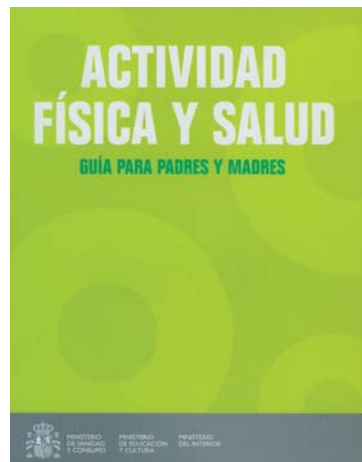


ACTIVIDAD FÍSICA



Actividad física y salud. Guía para padres y madres

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 39 págs. 25x20 cm
- Descriptores: Actividad Física, Niños, Jóvenes, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Padres y Madres.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

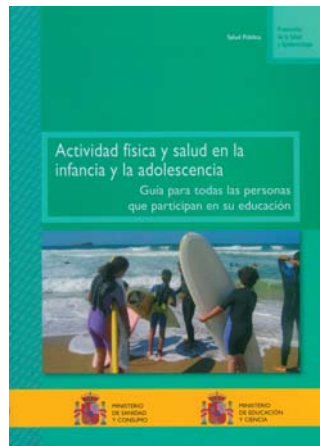
OBJETIVOS: Informar sobre qué es ser activo, qué beneficios conlleva para la salud, cómo serlo y cómo influir para que nuestros hijos e hijas lo sean.

DESCRIPCIÓN: Guía informativa en la que utilizando un lenguaje sencillo y divertidas imágenes, trata los siguientes contenidos: actividad física (actividad beneficiosa para la salud), beneficios de la actividad física, componentes de la actividad física (resistencia cardiorrespiratoria, fuerza y resistencia muscular, flexibilidad y coordinación), recomendaciones de actividad física en la infancia y adolescencia, posibilidades de realizar actividad física, motivos que conducen a realizar actividad física, factores que influyen en la actividad física durante la infancia (entorno físico y social, las características personales y la influencia familiar), una vida sana, igualdad entre niños y niñas y prevención de la inactividad en la adolescencia.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material que complementa las actividades de las escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

Actividad física y salud en la infancia y la adolescencia. Guía para todas las personas que participan en su educación

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 109 págs. 24,5x21 cm
- Descriptores: Actividad Física, Niños, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Personas que participan en la educación en la infancia y la adolescencia, incluyendo al profesorado, educadores, entrenadores, monitores, progenitores y profesionales de la salud.

OBJETIVOS: Mejorar la comprensión de los conceptos y cuestiones relevantes en relación a la actividad física y la condición física, proporcionar información sobre la importancia de la actividad física para la salud infantojuvenil y sobre como se puede promover de forma eficaz la actividad física infantojuvenil en los centros escolares, los hogares y la comunidad. Describir las actuales recomendaciones sobre actividad física infantojuvenil y cómo se pueden llevar a cabo y determinar las características de una dieta sana que contribuya al mantenimiento de un estilo de vida activo en niños y adolescentes de ambos sexos.

DESCRIPCIÓN: La publicación esta formada por una introducción, 7 capítulos, una relación de fuentes adicionales de información, definiciones y una variada bibliografía. El contenido se ha estructurado en los siguientes capítulos: 1. Conceptos importantes en materia de Actividad Física y de Condición Física; 2. La Actividad Física, la Condición Física y la Salud Infantojuvenil; 3. Recomendaciones sobre Actividad Física para la infancia y la adolescencia; 4. Sugerencias prácticas para la promoción de la Actividad Física infantojuvenil; 5. La Actividad Física en el entorno escolar y en la comunidad; 6. Una nutrición saludable que contribuya al mantenimiento de un estilo de vida físicamente activo; 7. ¿Cuál es nuestra meta?

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un documento de consulta que proporciona información para mejorar los niveles de actividad física en la infancia y adolescencia.

Apúntate a la vida sana

- Editor: Consejería de Sanidad.
Dirección General de Salud Pública,
Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Dípticos, tarjeta,
carteles y folleto
- Descripción física:
 - Díptico: 21x15 cm
 - Tarjeta: 10x15 cm
 - Carteles: 50x70 cm y 47x34 cm
 - Folleto: 34 pág. 21x15 cm
- D.L.: MU-2325-2006
- Descriptores: Alimentación, Productos Alimentarios, Nutrición, Diabetes, Actividad Física
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Tarjeta

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes según los factores de riesgo conocidos: obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales de servicios de salud y centros de atención a personas mayores.

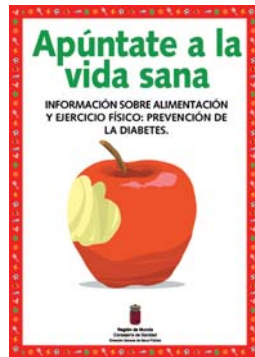
OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del ejercicio físico.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación normocalórica y equilibrada.
- Contribuir a la prevención de la diabetes tipo II.
- Contribuir a la disminución de la prevalencia de enfermedades relacionadas con conductas saludables en relación con la alimentación y el sedentarismo.

DESCRIPCIÓN: Se trata de un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por personas que carezcan de formación específica en estas materias.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Los dípticos, tarjetas y carteles pueden ser utilizados sin intervención previa, distribuyéndolos en mostradores con accesibilidad para población general, como en centros de salud, hospitales y comercios, está especialmente indicado para usuarios de centros pertenecientes a la población a la que va dirigido, como por ejemplo centros de atención a personas mayores y asociaciones de amas de casa y consumidores, entre otros. Los folletos tendrían mayor utilidad como apoyo al consejo de salud en el entorno de la consulta de medicina o enfermería para aquellas personas que constituyen la población de riesgo.

OBSERVACIONES: También se dispone de 4 cuñas de radio, 2 sobre alimentación y 2 sobre ejercicio físico y un anuncio para TV y cine sobre alimentación y ejercicio físico. Todos ellos disponibles en formato electrónico.



Folleto



Díptico



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



Amamantar: El mejor comienzo

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 11 págs. 15x21 cm
- Descriptores: Lactancia materna
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Embarazadas y madres de niños recién nacidos.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Matronas, enfermeras, pediatras.

OBJETIVOS: Concienciar a las madres de los beneficios de la lactancia materna.

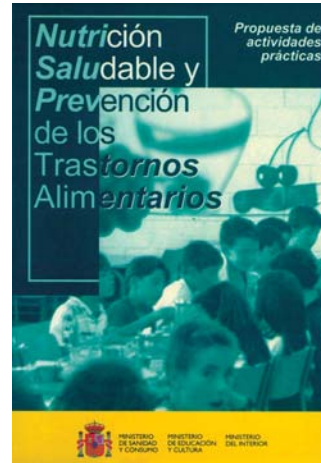
DESCRIPCIÓN: Es un folleto en el que aparecen fotos y explicaciones sencillas, así como las dudas y preguntas más frecuentes de las madres que tienen hijos en edad de lactar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El folleto se distribuye a hospitales con maternidad para que lo incluyan en la carpeta que se le entrega a los padres al alta hospitalaria. También se distribuyen a los centros de salud para ser utilizados por las matronas y en las consultas de pediatría.

OBSERVACIONES: Es un folleto muy demandado por las matronas porque lo utilizan en las clases de preparación al parto.

Nutrición Saludable y Prevención de los Trastornos Alimentarios

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo. Ministerio de Educación y Cultura; Ministerio del Interior
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 2 volúmenes, 30x21 cm
- I.S.B.N.: 84-369-3292-7
- D.L.: M-49782
- Descriptores: Higiene de la alimentación, dietética
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnos de 6 a 16 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Primaria y Secundaria.

OBJETIVOS: Facilitar mediante propuestas prácticas el desarrollo de intervenciones en la alimentación saludable.

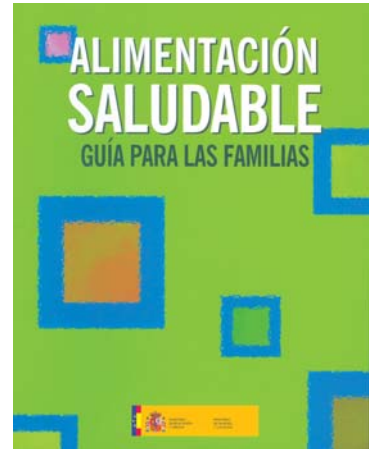
DESCRIPCIÓN: Propone unos objetivos específicos y actividades para trabajar en el aula en educación alimentaria diferentes para el alumnado de la etapa de primaria (6-12 años) y de secundaria (12-16 años).

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Se recomienda incluir en el proyecto educativo del centro, en el proyecto curricular de etapa y en la programación de aula para trabajar la alimentación saludable desde las diferentes áreas del currículo de forma transversal.

OBSERVACIONES: Es fundamental que los alumnos aprendan a valorar desde edades tempranas la importancia que tiene la alimentación en el mantenimiento de la salud, así como en el desarrollo emocional y psicosocial.

Alimentación Saludable. Guía para las familias

- Editor: Secretaría General Técnica del Ministerio de Educación y Cultura
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 71 págs. 25x20 cm
- I.S.B.N.: 97884-369-4375-7
- D.L.: M-8844-2007
- Descriptores: Alimentación, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Padres y madres.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Ofrecer ayuda a las familias en torno a la alimentación saludable de sus hijos e hijas para que exista una correlación entre lo aprendido en el centro educativo y la vida cotidiana.

DESCRIPCIÓN: En esta guía se explica cómo debe ser la alimentación en el entorno familiar, para que las futuras generaciones adopten estilos de vida que les permitan estar bien alimentadas y ser más activas físicamente.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material que complementa las actividades de las escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

OBSERVACIONES: Esta Guía sobre Alimentación Saludable para las Familias, complementa a otra anterior denominada "Nutrición Saludable y Prevención de Trastornos Alimentarios".

Pirámide de la Alimentación Saludable

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 68x96 cm
- Descriptores: Alimentación
- Soporte: Electrónico / Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios, docentes y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar del tipo de alimentos que son necesarios para llevar una dieta equilibrada y su frecuencia de consumo más recomendable.

DESCRIPCIÓN: El cartel muestra la pirámide de la alimentación diferenciando dos partes: el pico de la pirámide en naranja agrupa los alimentos de consumo ocasional y el resto de la pirámide en azul los alimentos de consumo diario. En la base de la pirámide, mediante ilustraciones, resalta la importancia de la actividad física diaria y el consumo de agua.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Exponer en aulas, comedores, consultas sanitarias y Centros Sociales.

Apúntante a la vida sana

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Dípticos, tarjeta, carteles y folleto
- Descripción física:
 - Díptico: 21x15 cm
 - Tarjetas: 13x20 cm y 10x15 cm
 - Carteles: 50x70 cm y 47x34 cm
 - Folleto: 34 pág. 21x15 cm
- D.L.: MU-2325-2006
- Descriptores: Alimentación, Productos Alimentarios, Nutrición, Diabetes, Actividad Física
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Tarjetas

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes según los factores de riesgo conocidos: obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales de servicios de salud y centros de atención a personas mayores.

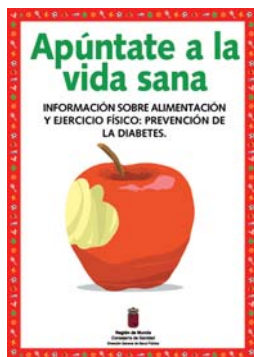
OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del ejercicio físico.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación normocalórica y equilibrada.
- Contribuir a la prevención de la diabetes tipo II.
- Contribuir a la disminución de la prevalencia de enfermedades relacionadas con conductas saludables en relación con la alimentación y el sedentarismo.

DESCRIPCIÓN: Se trata de un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por personas que carezcan de formación específica en estas materias.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Los dípticos, tarjetas y carteles pueden ser utilizados sin intervención previa, distribuyéndolos en mostradores con accesibilidad para población general, como en centros de salud, hospitales y comercios, está especialmente indicado para usuarios de centros pertenecientes a la población a la que va dirigido, como por ejemplo centros de atención a personas mayores y asociaciones de amas de casa y consumidores, entre otros. Los folletos tendrían mayor utilidad como apoyo al consejo de salud en el entorno de la consulta de medicina o enfermería para aquellas personas que constituyen la población de riesgo.

OBSERVACIONES: También se dispone de 4 cuñas de radio, 2 sobre alimentación y 2 sobre ejercicio físico y un anuncio para TV y cine sobre alimentación y ejercicio físico. Todos ellos disponibles en formato electrónico.



Folleto



Díptico



DROGAS. ALCOHOL Y TABACO



Prevención de Drogodependencias. Guía para educadores

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo.
Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 2ª ed.
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 52 págs. 24x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-27-1
- D.L.: MU-1865-2003
- Descriptores: Prevención, Drogodependencias, Educadores Sociales, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

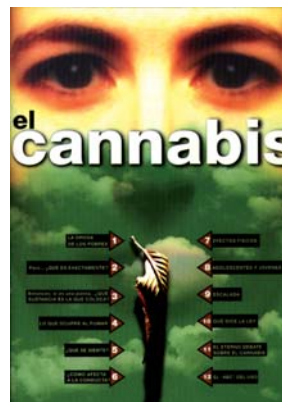
OBJETIVOS: Proporcionar las herramientas necesarias a los docentes para facilitarles el uso y la aplicación de los folletos de información para jóvenes sobre tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína y drogas de síntesis en el aula, a través del trabajo en grupo de los alumnos, para que éstos adquieran unos conocimientos sobre las diferentes sustancias adictivas, reconozcan los motivos que llevan al consumo de drogas y donde podamos potenciar cambios de actitudes y valores en relación con la salud, los estilos de vida y el consumo de drogas.

DESCRIPCIÓN: El contenido de la guía queda estructurado en diversos apartados los cuales recogen: factores de riesgo y protección que pueden llevar al joven a consumir drogas, recomendaciones para el profesor sobre cómo tratar el tema de las drogas en el aula, cómo puede el profesor fomentar algunos factores de protección, guía de contenidos de los folletos, aplicación en el currículo, sugerencias de actividades para realizar con el alumno y bibliografía específica. Como anexos incluye cuestionarios de evaluación.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Se propone el trabajo en grupos de alumnos a partir del primer curso de ESO. Se recomienda empezar a trabajar con las drogas legales: alcohol y tabaco, partiendo del conocimiento previo de los alumnos, en cuanto a su información y actitudes sobre el consumo de drogas, a raíz del cual se decidirá qué folletos son los más indicados para trabajar con los alumnos. La prevención de drogas, como contenido de la Educación para la Salud, se puede trabajar desde las distintas áreas curriculares, incluidas las tutorías. Así pues, en cada una de las actividades se proponen las áreas curriculares en las que se recomiendan que se trabajen estos temas.

El C annabis

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 3  ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 19 págs. 24x17 cm
- D.L.: MU-732-1999
- Descriptores: Drogas, C annabis, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar sobre el cannabis, su composición, consumo, efectos y medidas prohibitivas y legales.

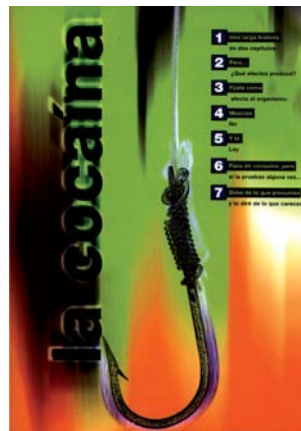
DESCRIPCIÓN: En el folleto, se recoge información sobre qué es el cannabis en sí, su composición y una breve reseña de su historia. Se analizan las razones que llevan a un joven a consumir sustancias nocivas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de drogas y sus efectos. También habla de las medidas prohibitivas y legales que tiene el consumo de esta sustancia y se proponen recomendaciones de cómo actuar en situaciones reales que se puedan dar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

La Cocaína

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 3ª ed.
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 24x17cm
- D.L.: MU-729-1999
- Descriptores: Drogas, Cocaína, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar sobre la cocaína, su composición, consumo, efectos y medidas prohibitivas y legales.

DESCRIPCIÓN: En este folleto, se recoge información sobre qué es la cocaína en sí, su composición y una breve reseña de su historia. Se analizan las razones que llevan a un joven a consumir sustancias nocivas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de drogas y sus efectos. También habla de las medidas prohibitivas y legales que tiene el consumo de estas sustancias y proponen recomendaciones de cómo actuar en situaciones reales que se puedan dar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

Drogas de Síntesis

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 4ª ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 24x17 cm
- D.L.: MU-639-1998
- Descriptores: Drogas, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar sobre las drogas de síntesis, su composición, consumo, efectos y recomendaciones de cómo actuar en situaciones reales que se puedan dar.

DESCRIPCIÓN: En este folleto, se recoge información sobre qué son las drogas de síntesis en sí, su composición y una breve reseña de su historia. Se analizan las razones que llevan a un joven a consumir sustancias nocivas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de drogas de síntesis y sus efectos. Recomienda unas pautas de actuación en caso de consumo.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

Las Bebidas Alcohólicas

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 5ª ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 24x17 cm
- D.L.: MU-638-1998
- Descriptores: Drogas, Alcohol, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar sobre las razones del consumo de alcohol, sus efectos sobre el organismo, riesgos asociados y medidas legales y prohibitivas.

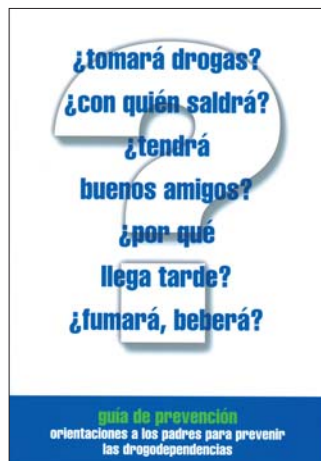
DESCRIPCIÓN: En este folleto, se analizan las razones que llevan a un joven a consumir bebidas alcohólicas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de alcohol y sus efectos. Incluye información de las medidas prohibitivas y legales que tiene el consumo de esta sustancia y propone recomendaciones de cómo actuar en situaciones graves.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

Guía de prevención. Orientaciones a los padres para prevenir las drogodependencias

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 2ª reed.
- Fecha de publicación: 2002
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 44 págs. 24x17 cm
- I.S.B.N.: 84-87686-72-9
- D.L.: MU-1932/1995
- Descriptores: Drogodependencias, Prevención, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Padres y madres con hijos adolescentes.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Orientar en ciertos aspectos prácticos que están al alcance de cualquier padre o madre interesados en la salud de sus hijos para prevenir las drogodependencias.

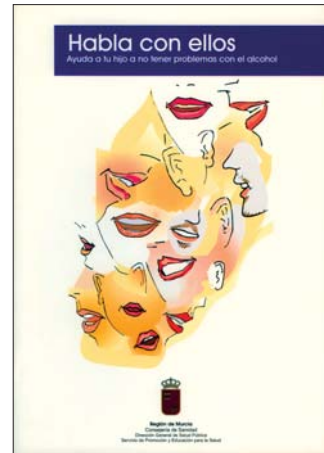
DESCRIPCIÓN: La primera parte de esta publicación pretende ofrecer a los padres una serie de recomendaciones tendentes a cuidar aspectos tan importantes como la autoestima, la adquisición de actitudes y valores positivos, la tolerancia a la frustración, la aceptación de límites, la capacidad para tomar decisiones, y todos aquellos aspectos que con frecuencia se descuidan en la difícil tarea de la educación de los hijos.

La segunda parte de la publicación, es de tipo informativo, y en ella se han intentado resumir y adaptar al lenguaje común las características principales de las sustancias capaces de producir dependencia. Se completa con un directorio de servicios útiles, tanto asistenciales como de consulta, información, etc.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material que complementa las actividades de las escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

Habla con ellos. Ayuda a tu hijo a no tener problemas con el alcohol

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Autoras: Carmen Arbex y Remedios Comas
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 92 págs. 24x17 cm
- D.L.: 38841-2003
- Descriptores: Alcohol, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Familias con hijos de edades comprendidas entre los 12 y 16 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales docentes y agentes de salud.

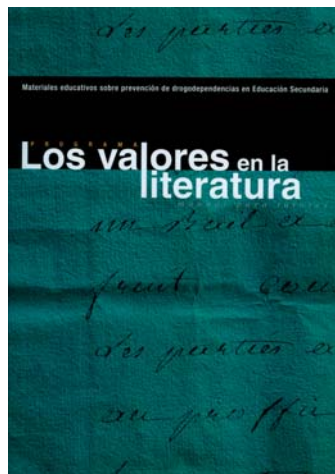
OBJETIVOS: Ofrecer la información mínima necesaria para que los padres tengan una idea de lo que sus hijos están viviendo en la calle, sus preocupaciones e inquietudes, lo que buscan en la noche, porqué beben, etc., ya que sólo un conocimiento realista y objetivo de su mundo y su realidad va a permitir comprenderles, aproximarse más a ellos y desde esa cercanía facilitarles ayuda.

DESCRIPCIÓN: El material está dividido en cinco Temas Básicos que responden a las inquietudes que los padres/madres manifiestan con más frecuencia a la hora de enfrentarse al uso del alcohol por parte de los hijos. Estos temas constituyen los "Pilares básicos" en los que ha de apoyarse la actuación de los padres en esta tarea educativa, es decir, apoyar a sus hijos a saber enfrentar adecuadamente un posible consumo de alcohol. Estos "Pilares básicos" de actuación son los siguientes: tratar el tema del alcohol, educar para el ocio, dar ejemplo, comunicarse y establecer límites y normas.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es una herramienta que complementa las actividades de escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

Los Valores en la Literatura. Manual para tutores

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2000
- Tipo de material: Carpeta
- Descripción física: 9 cuadernos. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-89279-48-9
- D.L.: MU-666-2000
- Descriptores: Adolescentes, Drogodependencias, Prevención
- Soporte: Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria.

OBJETIVOS: Proporcionar recursos e instrumentos que permitan incorporar la educación sobre drogas en los currículos escolares, en el marco de la Educación para la Salud, capacitar en el dominio de técnicas para la educación en actitudes y valores y conocer la literatura como recurso educativo de gran valor en la adquisición de valores y habilidades personales.

DESCRIPCIÓN: El material contiene 9 cuadernos. El primero es una introducción que aborda el papel de los valores en la prevención de drogodependencias, y los siguientes son 8 guías didácticas de obras literarias dirigidas al Primer y Segundo Ciclo de la Educación Secundaria Obligatoria. La estructura de las guías didácticas responde a los siguientes apartados: listado de valores, actitudes y factores de riesgo que se trabajan a través del libro, información sobre el libro (autor, historia que se narra, personajes...), actividades de acercamiento al libro, actividades durante la lectura, actividades para después de la lectura, fichas de actividades que han de cumplimentar los alumnos para facilitar la comprensión del material y bibliografía.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: La propuesta que se desarrolla en este material es la utilización de la literatura juvenil como recurso educativo en la prevención de drogodependencias, a través de la selección de obras literarias que pongan de manifiesto factores de riesgo propios de la adolescencia y situaciones de conflicto que permitan trascender el ámbito de ficción, promoviendo la reflexión crítica, y la toma de postura del lector. Para cada obra se ha elaborado una unidad didáctica con orientaciones educativas y actividades que orientan al profesor sobre el trabajo a realizar en el aula antes, durante y después de la lectura. El programa pretende la implicación activa de todos los miembros de la comunidad educativa, de ahí que contemple también actuaciones con el profesorado y con los padres y madres, a través de la realización de seminarios de formación sobre prevención de drogodependencias.

Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre "Drogas, para la prevención, asistencia e integración social"

(Borm nº 262, 12 de noviembre de 1997)

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 40 págs. 16x21cm
- D.L.: MU- 2030-2004
- Descriptores: Legislación, Drogas
- Soporte: Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población en general, profesionales docentes, sociosanitarios, agentes de salud y gestores de la administración pública.

OBJETIVOS: Ordenar el conjunto de actuaciones dirigidas a la prevención de drogodependencias y a la asistencia e integración social de los drogodependientes, y establecer los criterios que permitan una adecuada coordinación de las entidades e instituciones que actúan en el campo de las drogodependencias, todo ello en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

DESCRIPCIÓN: Es un instrumento vivo, que señala la necesidad de renovar y adaptar las estrategias y actuaciones a una realidad cambiante como es la de las drogodependencias. Por ello regula la elaboración de sucesivos Planes Regionales sobre Drogas y reglamentación propia.

La ley se estructura en un título preliminar y siete títulos en los que se recoge el objeto y ámbito de aplicación, las actuaciones de prevención de las drogodependencias, objetivos y actividades asistenciales, las medidas de integración social, instrumentos de planificación, coordinación y participación, infracciones a esta Ley y formas de financiación para la materialización de los objetivos perseguidos por esta Ley y establecidos en el Plan Regional sobre Drogas.

Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años. Sé legal.

Ley sobre Drogas de la Región de Murcia

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Tríptico y adhesivo
- Descripción física:
 - Tríptico: 10x21 cm
 - Adhesivo: DIN A-4
- Descriptores: Alcohol, Tabaco, Legislación
- Soporte: Papel



Adhesivo



Tríptico

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Establecimientos y lugares que tengan autorizada la venta o suministro de alcohol.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Inspectores sanitarios, técnicos municipales y agentes sociales.

OBJETIVOS: Elevar el cumplimiento de Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre drogas, para la prevención, asistencia e integración social.

Facilitar a entidades y personas que lo soliciten información y adhesivos para la correcta señalización de establecimientos respecto a la prohibición de la venta de alcohol a menores de 18 años.

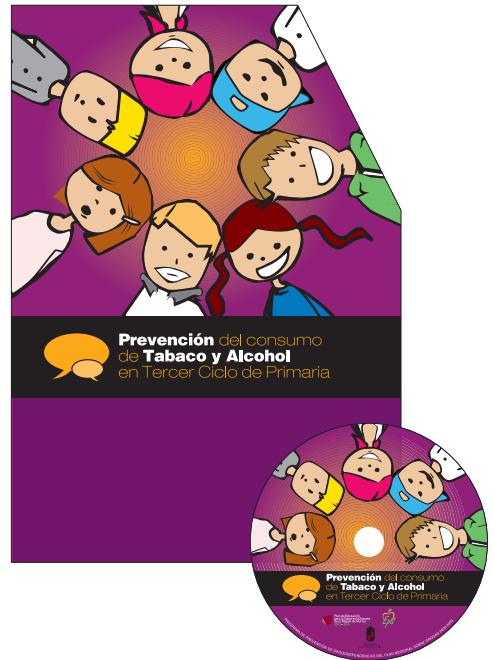
DESCRIPCIÓN: El tríptico informa sobre la medida prohibitiva de la venta de alcohol a menores de 18 años y la obligatoriedad de señalizar en los establecimientos en que se venda legalmente. Además, establece una relación de los lugares donde está prohibida su venta o suministro, así como de los locales habilitados y autorizados donde se permite la venta de bebidas alcohólicas. También se informa de los lugares donde está prohibido fumar y donde está prohibida la venta de tabaco.

El cartel adhesivo en tamaño DIN A-4 y A-6 informa sobre la prohibición de la venta de alcohol a menores de edad. Contiene la reseña de la Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre drogas, para la prevención, asistencia e integración social.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El cartel adhesivo debe colocarse en lugares visibles de los establecimientos que vendan legalmente alcohol.

Prevención del consumo de Tabaco y Alcohol en Tercer Ciclo de Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro y CD
- Descripción física: 2 volúmenes 29,5x21 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-76-X
- D.L.: MU-1958-2006
- Descriptores: Alcohol, Tabaco, Prevención, Escolares
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Tercer Ciclo de Primaria en el intervalo de edad de 10 a 12 años, así como sus padres.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Primaria y educadores.

OBJETIVOS: Proporcionar al profesorado instrumentos eficaces y prácticos que faciliten la tarea educativa en la prevención de las drogodependencias, dotar a los alumnos de unas habilidades básicas, para enfrentarse de manera responsable al consumo de drogas y facilitar la participación de los padres en la prevención escolar de las drogodependencias.

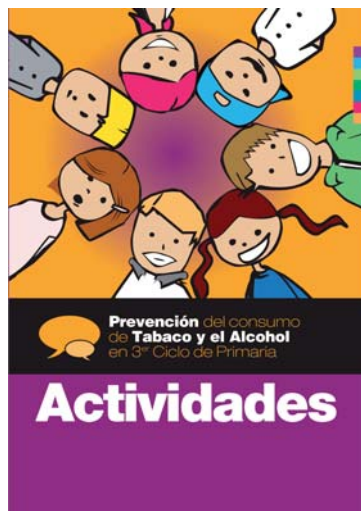
DESCRIPCIÓN: Esta guía didáctica se ha dividido en dos libros que agrupan siete cuadernos. **LIBRO I: INFORMACIÓN.** Esta formado por 4 cuadernos, los cuales recogen: Aspectos Generales, Análisis de la Situación y Tratamiento Curricular de la Prevención de las Drogodependencias en el Tercer Ciclo de Primaria y Recursos.

LIBRO II: ACTIVIDADES. Esta formado por 3 cuadernos que recogen: Habilidades para la Vida, Actividades para el alumno e Información básica sobre drogas.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Se precisa el Cuaderno de Actividades y que los profesores de las asignaturas de Ciencias, Geografía e Historia, Educación Física, Lengua Castellana, Educación Artística y Matemáticas (o de cualquier otra asignatura que se encuentre motivado) las incluyan en el Proyecto Educativo del Centro y en la Programación del Aula.

Los profesores seleccionan las actividades para cada curso, las cuales se van a desarrollar en el aula. Para ello se facilita un cuadro con la distribución recomendada por curso escolar, así como la distribución mínima por Bloques temáticos.

OBSERVACIONES: Las entidades locales, a través de sus Planes y Programas Municipales de Prevención de Drogodependencias, pueden facilitar formación al profesorado en el centro escolar e información a los padres.



Programa de información sobre tabaquismo

El Programa de Información sobre Tabaquismo tiene como principal cometido elaborar, editar y distribuir material informativo-educativo, destinado a colectivos diferentes con el objetivo de que los mensajes sobre los prejuicios que origina el tabaquismo y los beneficios del abandono del tabaco lleguen de una manera eficiente. A continuación, se muestra una relación de los materiales editados, los cuales se han descrito individualmente.



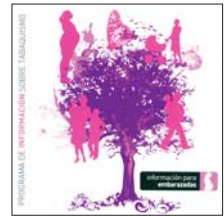
Información para jóvenes



Información para padres y madres



Información para mujeres



Información para embarazadas



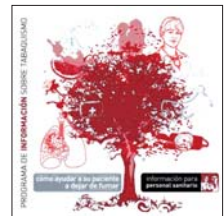
Información para no fumadores



Información para fumadores



Guía para dejar de fumar



Información para personal sanitario

Información para jóvenes

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 7ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1268-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Adolescentes, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general, especialmente a los jóvenes adolescentes.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios y docentes.

OBJETIVOS: Informar y sensibilizar a los jóvenes sobre los efectos negativos del tabaquismo así como de las ventajas de no fumar.

DESCRIPCIÓN: Se aporta información para facilitar la reflexión en los adolescentes sobre los motivos por los que se empieza a fumar y las consecuencias del tabaco para la salud, especialmente aquellas más sentidas en estas edades. Expone los beneficios de una vida sin tabaco y los derechos de los no fumadores.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es apropiado como recurso informativo en centros sanitarios, centros escolares y asociaciones juveniles.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Información para padres y madres

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 7ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1266-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general, especialmente a los padres y madres.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios.

OBJETIVOS: Informar y sensibilizar a los padres y madres de la importancia de su comportamiento respecto al tabaco para la salud de sus hijos.

DESCRIPCIÓN: Explica a los padres y madres las consecuencias del consumo de tabaco para la salud de sus hijos en las diferentes etapas de la vida. Expone las medidas a adoptar para fomentar comportamientos saludables y actitud crítica sobre el consumo de tabaco.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es apropiado como recurso informativo en centros sanitarios especialmente en consulta de pediatría y obstetricia, así como en asociaciones o centros de mujeres y asociaciones de padres y madres.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Información para mujeres

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 7ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 18 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1263-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general, especialmente a mujeres fumadoras.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios.

OBJETIVOS: Estimular a las mujeres fumadoras a la reflexión sobre las consecuencias específicas que tienen en ellas el consumo de tabaco y las ventajas que tiene dejar de fumar.

DESCRIPCIÓN: Se informa sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud del fumador y específicamente en las mujeres, además de las ventajas que ofrece dejar de fumar. Incluye una reflexión de la influencia de la publicidad y otros factores que fomentan el consumo de tabaco en las mujeres.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan con mujeres fumadoras, tanto en centros de salud al realizar la intervención mínima, como en actividades informativas organizadas por asociaciones y centros de la mujer, AMPAS, etc.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Información para embarazadas

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 2ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 18 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1264-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres, Embarazo
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Mujeres en edad fértil y/o embarazadas.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios. Especialmente médicos y profesionales de enfermería de atención primaria, matronas, ginecólogos y pediatras.

OBJETIVOS: Informar sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para la salud de la mujer y la de sus futuros hijos o feto, así como ofrecer recursos y consejos para ayudarla a dejar de fumar.

DESCRIPCIÓN: Se aporta información sobre el tabaquismo pasivo, los componentes del humo del tabaco, y especialmente sobre los efectos del consumo de tabaco en el fumador, en los niños expuestos al humo de tabaco, y específicamente durante el embarazo y la lactancia. Incluye las ventajas de dejar de fumar tanto para la madre como para los hijos y finalmente pautas y consejos a seguir para dejar de fumar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este material es apropiado para utilizar en Atención Primaria y especialmente en las consultas de planificación familiar, control de embarazo, de tocoginecología y pediatría en general.

Se trata de un folleto informativo que los profesionales sanitarios, que realizan el seguimiento y control del embarazo, pueden utilizar como recurso para promover que la paciente deje de fumar.

Además puede utilizarse como material de apoyo junto a la intervención mínima de deshabituación tabáquica en mujeres que quieran quedarse embarazadas, estén actualmente embarazadas o tengan niños pequeños.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Información para no fumadores

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 6ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1267-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Fumador Involuntario
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios.

OBJETIVOS: Informar y sensibilizar de los riesgos para la salud de la exposición al humo de tabaco.

DESCRIPCIÓN: Se informa sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud del no fumador por la exposición al humo ambiental de tabaco. Expone los puntos donde está prohibido fumar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan en colectivos donde conviven fumadores y no fumadores.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Información para fumadores

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 6ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1265-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Fumadores/as
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general, especialmente a fumadores adultos.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios.

OBJETIVOS: Estimular a las personas fumadoras a la reflexión sobre las ventajas que tiene dejar de fumar.

DESCRIPCIÓN: Se informa sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud del fumador y de las ventajas que ofrece dejar de fumar. Expone los puntos donde está prohibido fumar. Incluye un decálogo para dejar de fumar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan con fumadores, especialmente en la intervención mínima en los centros de Atención Primaria.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Guía para dejar de fumar

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 7ª ed.
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 18 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-1262-2007
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Abandono del Tabaco
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Fumadores que desean abandonar el consumo de tabaco.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios.

OBJETIVOS: Facilitar el abandono del consumo de tabaco a aquellos fumadores que desean dejar de fumar. Ofrecer herramientas y recursos para conseguir dejar de fumar.

DESCRIPCIÓN: Se aporta información sobre las ventajas de dejar de fumar así como para promover la reflexión sobre el patrón de consumo de tabaco. Oferta herramientas para dejar de fumar y para superar el síndrome de abstinencia a la nicotina.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan con fumadores. Especialmente para que los sanitarios lo ofrezcan como documento de apoyo en el tratamiento de la deshabituación tabáquica.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

Información para profesionales sanitarios. Cómo ayudar a tu paciente a dejar de fumar

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Folleto
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Profesionales Sanitarios
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales sanitarios de la Región de Murcia, especialmente profesionales de la medicina y de enfermería que desempeñen su labor asistencial en el ámbito de la atención primaria de salud.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia y Servicio Murciano de Salud.

OBJETIVOS: Informar y sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre la necesidad de intervenir en la población fumadora. Proporcionar recursos y herramientas eficientes que faciliten la intervención en el proceso de deshabituación tabáquica.

DESCRIPCIÓN: Incluye las actuaciones más eficaces que un profesional sanitario puede realizar para ayudar a su paciente a dejar de fumar. Proporciona herramientas y recursos para el abordaje del tabaquismo.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Material informativo destinado a los profesionales sanitarios de atención primaria de salud, para incrementar la formación en el abordaje de la deshabituación tabáquica.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

El tabaco no está bueno

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Tarjeta y cartel
- Descripción física:
 - Tarjeta: 10x15 cm
 - Carteles: 50x70 cm y 50x35 cm
- Descriptores: Tabaco, Adolescentes, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Tarjeta

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Jóvenes adolescentes, especialmente en edades comprendidas entre 8 y 13 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios y docentes.

OBJETIVOS: Promover el comportamiento de no fumar o en su caso retrasar el inicio al consumo de tabaco.

DESCRIPCIÓN: Incluye una reflexión para evitar el inicio al consumo de tabaco en la edad juvenil.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este material es apropiado para tener expuesto en los centros docentes y en los centros sanitarios, especialmente en consultas de pediatría y de enfermería pediátrica.

OBSERVACIONES: Realizado como material informativo-divulgativo en una intervención para prevenir el inicio al consumo de tabaco, además se utilizó una cuña de radio para difundir en los medios de comunicación.

Tabaco y embarazo

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Polidíptico
- Descripción física: 4 págs. 10x21 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres, Embarazo
- Soporte: Papel / Electrónico

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales sanitarios. Especialmente médicos y profesionales de enfermería de atención primaria, matronas, ginecólogos y pediatras.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: La Administración Sanitaria, así como los gerentes y directores de centros sanitarios.

OBJETIVOS: Informar a los profesionales sanitarios sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para la salud de las mujeres embarazadas y sobre la de sus futuros hijos o feto y sensibilizarles sobre la necesidad de abandonar el consumo de tabaco especialmente en las mujeres embarazadas.

Buscar la colaboración de los profesionales sanitarios para sensibilizar a las mujeres embarazadas sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para su salud y la de sus fetos.

DESCRIPCIÓN: Este material resume los efectos del consumo de tabaco relacionados con la reproducción y especialmente en la mujer embarazada, la patología asociada a la exposición del humo ambiental de tabaco en la infancia, así como las intervenciones más eficaces para dejar de fumar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Material informativo destinado a los profesionales sanitarios para sensibilizarlos sobre su importante papel en la promoción del abandono del tabaco por las mujeres embarazadas.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de prevención del tabaquismo en el embarazo, en el que también se incluye otros materiales informativo-educativos que pueden utilizar como material de apoyo junto a su intervención mínima de deshabituación tabáquica: folleto informativo, díptico informativo, además hay tarjetas, carteles, spot publicitario y cuña de radio divulgativos del Programa.



Tabaco y embarazo

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Díptico, tarjeta y cartel
- Descripción física:
 - Díptico: 17x17cm
 - Tarjeta: 10x15 cm
 - Carteles: 50x70 cm y 50x35 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres, Embarazo
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Díptico

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Mujeres en edad fértil y/o embarazadas.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sociosanitarios.

OBJETIVOS: Informar sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para la salud de la fumadora y la de sus futuros hijos o feto así como sobre las ventajas de dejar de fumar. Motivar a las mujeres embarazadas para que abandonen el consumo de tabaco.

DESCRIPCIÓN: Información sencilla y resumida de los efectos del tabaco en el embarazo y en el futuro bebé, así como sobre las ventajas de dejar de fumar.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este material es apropiado para los centros sanitarios, especialmente en consultas de planificación familiar, control de embarazo, de tocoginecología en general y para asociaciones de mujeres.

OBSERVACIONES: Integrado en el Programa de prevención del tabaquismo en el embarazo, en el que también se incluye otros materiales informativo-educativos: Guía de embarazo sin humos y un material específico para sanitarios. Además hay una cuña de radio y un spot publicitario sobre este programa.

Día Mundial sin Tabaco

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Cartel y tarjeta con troquel para puerta
- Descripción física:
 - Cartel: 50x70 cm
 - Tarjeta: 8,5x18,5 cm
- Descriptores: Tabaco, Prevención del Tabaquismo
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel 2007



Tarjeta con troquel para puerta
2007

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Público general. Especialmente población fumadora entre 35 y 45 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Consejería de Sanidad y Entidades Locales.

OBJETIVOS: Sensibilizar a los fumadores de la importancia de respetar los espacios sin humo. Comunicar a los fumadores que dejar de fumar es posible. Contribuir a reducir el número de fumadores en la Región.

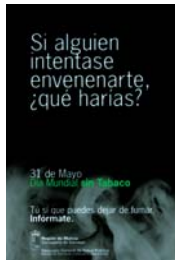
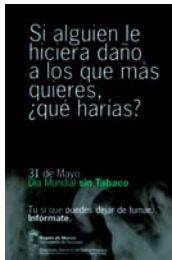
DESCRIPCIÓN: Incluye información sobre el Programa informático para dejar de fumar STAY QUIT Murcia.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este material se ha distribuido entre centros sanitarios, administraciones públicas, entidades locales, asociaciones de empresarios y hosteleros, sindicatos y universidades para ser difundido en espacios de atención al público, salas de espera y poder acceder ampliamente a la población.

OBSERVACIONES: La edición de este material se engloba dentro de las actividades previstas para celebrar el Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo). Cada año se utiliza un eslogan diferente, generalmente siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

- En el año 2007: Respeta, respétate. Infórmate, ahora es más fácil dejarlo
- En el año 2006: Tú sí que puedes dejar de fumar. Infórmate. Incluía 4 modelos diferentes con los siguientes mensajes:
 - 1- Si alguien hiciera daño a los que más quieres, ¿qué harías?
 - 2- Si alguien te intentara envenenar ¿qué harías?
 - 3- Si alguien te quitara 10 años de vida ¿qué harías?
 - 4- Si alguien te regalara 70 euros cada mes, ¿qué harías?
- En el año 2005: Héroe. Un día estupendo para dejarlo.

2006



Distintos aversos

Reverso

2005



Señalización para el cumplimiento de la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Adhesivo
- Descripción física: DIN A-4 y DIN A-6
- Descriptores: Tabaco, Legislación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general. Establecimientos públicos y privados. Centros de trabajo. Administraciones públicas.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Consejería de Sanidad y Asociaciones de Empresarios y Hosteleros.

OBJETIVOS: Promover el cumplimiento de la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo. Facilitar a entidades y personas que lo soliciten indicativos para la señalización correcta de centros y establecimientos respecto a la prohibición o no de fumar.

DESCRIPCIÓN: Se dispone de 4 modelos diferentes, destinados a señalar en que zonas se permite o no fumar, en tamaño DIN A-4 y un modelo en tamaño DIN A-4 y A-6 que informa sobre la prohibición de la venta de tabaco a menores de edad. Contienen la reseña de la Ley 28/2005 de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo.

Modelos de cartel:

- 1- Prohibido fumar
- 2- Se permite fumar
- 3- Prohibido fumar excepto en zona habilitada
- 4- Zona habilitada para fumar
- 5- Prohibida la venta de tabaco a menores de 18 años

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Este material se ha distribuido a organismos públicos y asociaciones de empresarios y hosteleros para facilitar la señalización de centros y establecimientos.

- **CARTEL Nº 1: Prohibido fumar:**

Todos los espacios donde la Ley establece la prohibición total de fumar, deberán señalizarse con el cartel de prohibido fumar en todos sus accesos, así como en distintos lugares de su interior, lo más visibles posible.

Este cartel está destinado tanto a Administraciones públicas, centros formativos y docentes, sanitarios, centros de trabajo públicos o privados, como a hoteles, salas de fiestas y de juego, y a los establecimientos de hostelería y restauración en los que esté prohibido fumar tengan más o menos de 100 m² de uso destinado al público.

- **CARTEL Nº 2: Se permite fumar:**

Destinado a los pequeños establecimientos de hostelería y restauración, de menos de 100 m² de uso destinado al público, en los que está permitido fumar.

No estando incluidos en esta categoría aquellos locales que conjuntamente con su labor de hostelería o restauración estén vendiendo alimentos, ya que en ellos está prohibido fumar, como ocurre en las confiterías-caféterías o en las heladerías.

- **CARTEL Nº 3: Prohibido fumar excepto en las zonas habilitadas.**

Establecimientos donde la Ley establece la prohibición de fumar, pero posibilita la habilitación de zonas para fumar, deberán señalizarse con este cartel en todos sus accesos y en su interior en diferentes lugares, lo más visibles para todas las personas.

- **CARTEL Nº 4: Zona habilitada para fumar.**

Destinado a señalar tanto la entrada como el interior de las zonas habilitadas para fumar permitidas por la Ley.

- **CARTEL Nº 5: Prohibida la venta de tabaco a menores de 18 años.**

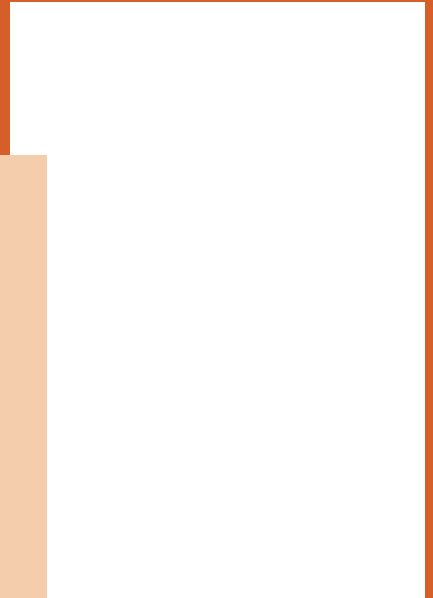
Todos los establecimientos en los que por la Ley esté autorizado la venta y suministro de los productos de tabaco.

Existen en dos tamaños, DIN A4 para el interior del establecimiento y DIN A6 para el frontal de las máquinas expendedoras de tabaco.

OBSERVACIONES: El material se distribuyó a organismos públicos y asociaciones de empresarios y hosteleros para facilitar la señalización de los centros y establecimientos.



EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA ESCUELA





Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia 2005- 2010

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Libro, folleto y CD
- Descripción física:
 - Libro: 2 volúmenes 30x21 cm
 - Folleto: 41 págs. 24x17cm
- I.S.B.N.: 84-95393-59-X O.C.
- D.L.: MU- 1691-2005
- Descriptores: Educación para la Salud, Planificación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Centros docentes públicos y privados de enseñanza no universitaria. Consejerías, Ayuntamientos, Asociaciones, Empresas y para cualquier profesional que desee realizar actividades de educación para la salud en centros docentes no universitarios.

OBJETIVOS: Impulsar y potenciar una educación en conocimientos, destrezas y valores del alumnado en todos los ámbitos de su vida personal, profesional y social, para contribuir a su desarrollo integral y promover la adquisición de estilos de vida saludables.

DESCRIPCIÓN: Esta estructurado en 2 volúmenes. El primero de ellos comienza con la Introducción, en la que se reflejan las definiciones y conceptos adoptados por el Plan según los actuales postulados científicos y la legislación vigente.

A continuación se hace referencia al Análisis de la situación, que muestra los aspectos de la realidad educativa y sanitaria de la Región de Murcia, el estudio sobre la evolución de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región, así como las necesidades y problemas para el desarrollo de la educación para la salud.

Tras este análisis se definen los Objetivos y las Actividades diseñadas, para finalizar con las actuaciones de evaluación, tanto intermedias como de resultados y de impacto.

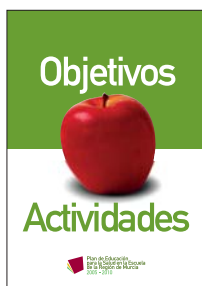
En el 2º volumen del Plan se incluyen 3 Anexos: Anexo I, que hace referencia a recursos relacionados con la educación para la salud; el Anexo II referido a la legislación sanitaria y educativa y el Anexo III que refleja la presencia de la educación para la salud en los currículos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El Plan es el marco teórico que establece las directrices de actuación, pero en ningún caso concreta el desarrollo de las mismas.

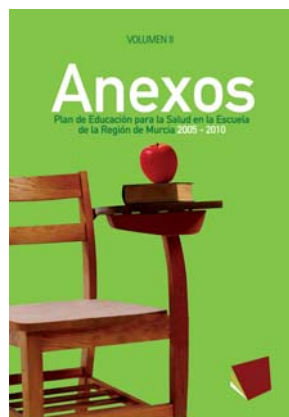
OBSERVACIONES: Los Anexos presentes en el Volumen II, al ser elaborados en 2005, no contiene la legislación posterior a esta fecha, así como tampoco los recursos elaborados desde esta fecha.

En el CD se han incluido documentos reflejados en la bibliografía por lo que resulta más completo que la versión en papel.

Se ha editado un Cuaderno de Objetivos y Actividades, en el que, tras una Introducción se incluyen sólo los anteriores, para facilitar el manejo de los mismos.



Folleto



Volúmenes del Plan

Necesidades y problemas para el desarrollo de la Educación para la Salud en la Escuela. Estudio Delphi en la Región de Murcia, 2003

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 66 págs. 23'5x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-40-9
- D.L.: MU-1299-2004
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Investigación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales interesados en la educación para la salud en la escuela.

OBJETIVOS: Conocer e identificar, previamente a la elaboración del Plan de Educación para la Salud en la Escuela, las necesidades y los problemas que puede tener el desarrollo de la educación para la salud en la escuela en la Región de Murcia.

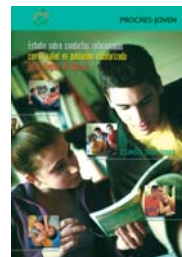
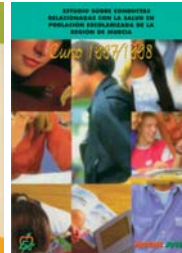
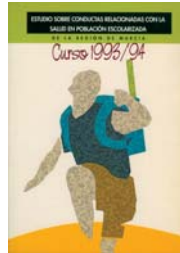
DESCRIPCIÓN: Tras una breve Introducción, en la que se explicitan cada uno de los objetivos estudiados, se expone la metodología seguida en esta investigación, que se ha llevado a cabo a partir del diseño, validación y ejecución de un proceso de consulta interactiva en tres etapas o rondas. Se ha valorado el grado de acuerdo o desacuerdo en cada una de las cuestiones, así como la expresión de la unanimidad, consenso, mayoría o discrepancia en cada una de las cuestiones planteadas.

Los Resultados obtenidos muestran las valoraciones de los participantes con respecto a preguntas relacionadas con los recursos materiales, recursos financieros, organización y funcionamiento de los centros, formación de los profesionales, participación de padres, aspectos legislativos y modelos culturales de la sociedad.

Tras los Comentarios elaborados en base a dichos resultados, se establecen las Conclusiones, que han sido priorizadas para cada una de las preguntas, de acuerdo a las puntuaciones otorgadas por los participantes.

Estudios sobre conductas relacionadas con la salud en población escolarizada de la Región de Murcia. Cursos 1993-1994, 1997-1998 y 2001-2002

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 3 volúmenes 21x30 cm
- Descriptores: Salud, Escolares, Actividad Física, Consumo de Tabaco, Consumo de Alcohol, Higiene, Salud buco-dental, Alimentación, Relaciones Personales, Accidentes, Drogas
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales de los sectores de intervención sanitario y educativo y todos aquéllos implicados en la planificación o desarrollo de actividades de educación para la salud dirigidas a jóvenes en el ámbito escolar o comunitario.

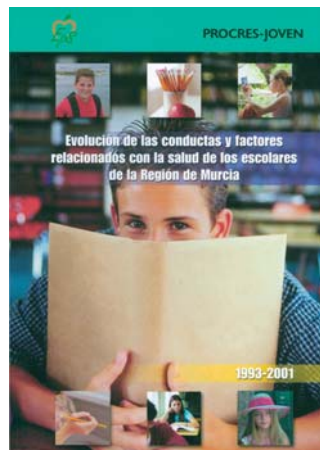
OBJETIVOS:

- Describir la situación de conductas relacionadas con la salud de los adolescentes de la Región de Murcia.
- Obtener información que permita realizar actuaciones programadas priorizadas en materia de educación para la salud en la población escolarizada de la Región.
- Servir como elemento de referencia para profesionales sanitarios y de la educación.
- Confrontar resultados con otros estudios locales o parciales realizados en la Región y fuera de ella.

DESCRIPCIÓN: Esta publicación ofrece los resultados más relevantes que se han encontrado a partir del tratamiento estadístico de los datos obtenidos tras la aplicación de un cuestionario sobre conductas y factores relacionados con la salud: actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol, autovaloración del estado de salud y consumo de medicamentos, higiene y salud buco dental, alimentación, relaciones personales, tiempo libre y descanso, conductas relacionadas con los accidentes, información sobre salud. Consta de varios capítulos, a través de los cuales se expone la metodología de trabajo y los resultados obtenidos, finalizando con un resumen de los hallazgos más significativos y las implicaciones que éstos pueden tener para la planificación de intervenciones educativas y preventivas en el área de la salud.

Evolución de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia: 1993-2001

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 127 págs. 21x30 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-31-X
- D.L.: MU-1.098-2003
- Descriptores: Salud, Escolares, Actividad Física, Consumo de Tabaco, Consumo de Alcohol, Higiene, Salud buco-dental, Alimentación, Relaciones Personales, Accidentes, Drogas, Sexualidad, Anticonceptivos
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales de los sectores de intervención sanitario y educativo y todos aquéllos implicados en la planificación o desarrollo de actividades de educación para la salud dirigidas a jóvenes en el ámbito escolar o comunitario.

OBJETIVOS:

- Describir la evolución de las conductas relacionadas con la salud de los adolescentes de la Región de Murcia.
- Obtener información que permita realizar actuaciones programadas priorizadas en materia de educación para la salud en la población escolarizada de la Región.
- Servir como elemento de referencia para profesionales sanitarios y de la educación.
- Confrontar resultados con otros estudios locales o parciales realizados en la Región y fuera de ella.

DESCRIPCIÓN: Este estudio consiste en el análisis de las encuestas descriptivas transversales de base poblacional realizadas en los cursos escolares 1993/94, 1997/98 y 2001/2002, por tanto se analiza el comportamiento de los escolares murcianos entre 1993 y 2001.

En estas encuestas se ha investigado sobre conductas y factores relacionados con la salud: actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol, autovaloración del estado de salud y consumo de medicamentos, higiene y salud bucodental, alimentación, relaciones personales, tiempo libre y descanso, conductas relacionadas con los accidentes, información sobre salud.

El libro consta de varios capítulos, a través de los cuales se expone la metodología de trabajo y los resultados obtenidos, finalizando con un resumen de los hallazgos más significativos y las implicaciones que éstos pueden tener para la planificación de intervenciones educativas y preventivas en el área de la salud.

Estudio de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia. Cursos 2005-2006

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro y CD
- Descripción física: 171 págs. 21x30 cm
- I.S.B.N.: 978-84-95393-93-7
- D.L.: MU-2130-2007
- Descriptores: Salud, Escolares, Actividad Física, Consumo de Tabaco, Consumo de Alcohol, Drogas, Higiene, Salud buco-dental, Alimentación, Relaciones Personales, Accidentes, Sexualidad, Maltrato, Consumo de medicamentos
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales de los sectores de intervención sanitario y educativo y todos aquéllos implicados en la planificación o desarrollo de actividades de educación para la salud dirigidas a jóvenes en el ámbito escolar o comunitario.

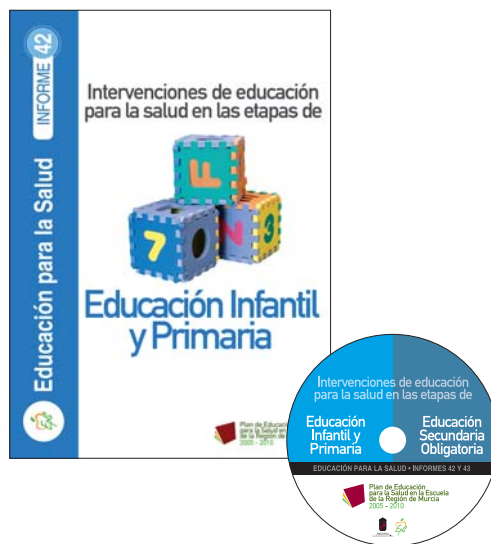
OBJETIVOS:

- Describir la situación de conductas relacionadas con la salud de los adolescentes de la Región de Murcia.
- Obtener información que permita realizar actuaciones programadas priorizadas en materia de educación para la salud en la población escolarizada de la Región.
- Servir como elemento de referencia para profesionales sanitarios y de la educación.
- Confrontar resultados con otros estudios locales o parciales realizados en la Región y fuera de ella.

DESCRIPCIÓN: Esta publicación ofrece los resultados más relevantes que se han encontrado a partir del tratamiento estadístico de los datos obtenidos tras la aplicación de un cuestionario administrado durante el segundo trimestre del curso escolar 2005-2006 sobre conductas y factores relacionados con la salud: relaciones personales, actividad física, ejercicio físico y deporte, ocupación del tiempo libre y descanso, higiene personal y salud buco dental, alimentación, autovaloración del estado de salud y consumo de medicamentos, accidentes, realización de tareas escolares, maltrato, consumo de alcohol, consumo de tabaco, consumo de drogas ilegales, conducta sexual y uso de anticonceptivos, percepción de los escolares sobre sus padres e información recibida y demandada sobre salud. Consta de varios capítulos, a través de los cuales se expone la metodología de trabajo y los resultados obtenidos, finalizando con un resumen de los hallazgos más significativos y las implicaciones que éstos pueden tener para la planificación de intervenciones educativas y preventivas en el área de la salud.

Intervenciones de Educación para la Salud en la etapa de Educación Infantil y Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción física: 86 págs. 23'5x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-77-8 Vol.I
- D.L.: MU-1691-2006
- Descriptores: Intervenciones en salud, Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Docentes de Educación Infantil y Primaria.

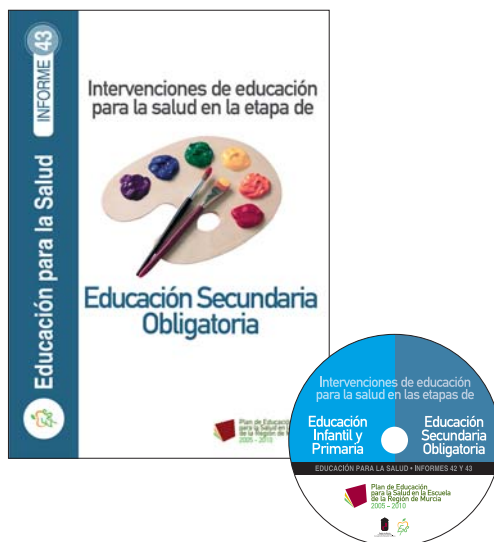
OBJETIVOS: Dar cumplimiento a uno de los objetivos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, para desarrollar la estrategia curricular propuesta en el mismo, de forma que se aporten a los docentes bases fáciles para realizar las intervenciones de EpS en los centros educativos.

DESCRIPCIÓN: Tras una Introducción, en la que se realiza una breve descripción de las referidas etapas educativas, se describe cómo ha de realizarse la Puesta en marcha del Plan en los centros docentes destacando los participantes en la misma y las funciones que han de desarrollar. A continuación, se presenta un capítulo dedicado a Aspectos metodológicos generales que ha de realizar un centro, con la descripción de actuaciones y decisiones de carácter general que favorecen el desarrollo de la educación para la salud.

El siguiente capítulo consiste en un Esquema relacional, para cada una de las dos etapas, entre objetivos a alcanzar por el alumnado, actividades a desarrollar en el aula y en el centro, información a familias e indicadores de evaluación, para cada uno de los contenidos de la educación para la salud. También se describen Rutinas para Educación Infantil y Actividades para Educación Primaria, relacionadas con la educación para la salud. Antes de finalizar, se han incluido dos capítulos que hacen referencia a Criterios que han de reunir las actividades de educación para la salud ofertadas a los centros educativos por instituciones ajenas a los mismos, así como los Criterios relacionados con los materiales de educación para la salud. Por último existe un capítulo dedicado a Bibliografía.

Intervenciones de Educación para la Salud en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción física: 63 págs. 23'5x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-78-6 Vol.II
- D.L.: MU-1691-2006
- Descriptores: Intervenciones en salud, Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Docentes de Educación Secundaria.

OBJETIVOS: Dar cumplimiento a uno de los objetivos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, para desarrollar la estrategia curricular propuesta en el mismo, de forma que se aporten a los docentes bases fáciles para realizar las intervenciones de EpS en los centros educativos.

DESCRIPCIÓN: Tras una Introducción, en la que se realiza una breve descripción de características de esta etapa educativa, se describe cómo ha de realizarse la Puesta en marcha del Plan en los centros docentes destacando los participantes en la misma y las funciones que han de desarrollar. A continuación, se presenta un capítulo dedicado a Aspectos metodológicos generales que ha de realizar un centro, con la descripción de actuaciones y decisiones de carácter general que favorecen el desarrollo de la educación para la salud.

El siguiente capítulo consiste en un Esquema relacional, entre objetivos a alcanzar por el alumnado, actividades a desarrollar en el aula y en el centro, información a familias e indicadores de evaluación, para cada uno de los contenidos de la educación para la salud. También se describen Técnicas educativas para Educación Secundaria, relacionadas con la educación para la salud. Antes de finalizar se han incluido dos capítulos que hacen referencia a Criterios que han de reunir las actividades de educación para la salud ofertadas a los centros educativos por instituciones ajenas a los mismos, así como los Criterios relacionados con los materiales de educación para la salud. Por último existe un capítulo dedicado a Bibliografía.

Percepciones sobre la Educación para la Salud en la escuela del profesorado de la Región de Murcia.

Constructos y metodología educativa

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 65 págs. 23,5x17 cm
- I.S.B.N.: 978- 84- 95393 - 85 - 5
- D.L.: MU- 1273 - 2007
- Descriptores: Educación para la Salud, Investigación, Profesores
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

OBJETIVOS: La finalidad de este trabajo de investigación ha sido conocer los constructos que posee el profesorado de la Región sobre qué es la educación para la salud y la metodología empleada para llevarla a cabo, a fin de facilitar el desarrollo del Plan de Educación para la Salud en la Escuela 2005- 2010.

DESCRIPCIÓN: Tras una breve Introducción, se describe la metodología seguida para la investigación y los resultados obtenidos con los comentarios a los mismos. Por último se exponen las conclusiones a las que llegan los investigadores.

Regulación de actividades de educación para la salud ofertadas a los Centros Docentes no universitarios

Orden de 13 de septiembre de 2006 (BORM, 19 de octubre de 2006)

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 23 págs. 15x10 cm
- Descriptores: Educación para la Salud, Legislación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Centros docentes públicos y privados de enseñanza no universitaria. Consejerías, Ayuntamientos, Asociaciones, Empresas y para cualquier profesional que desee realizar actividades de educación para la salud en centros docentes no universitarios.

OBJETIVOS: Unificar los criterios que han de reunir las intervenciones de educación para la salud ofertadas a los centros docentes por instituciones ajenas a los mismos.

DESCRIPCIÓN: Esta Orden da cumplimiento a uno de los objetivos marcados por el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, 2005-2010. En su artículo 3 establece las características técnicas y metodológicas que han de tener estas intervenciones, explicitando los apartados que ha de contener la programación educativa de cada una de las intervenciones.

También dedica un apartado a la temporalización de las mismas para no interferir en la planificación educativa de los centros.

El Artículo 5 define el procedimiento de acreditación de las actividades de educación para la salud ofertadas por instituciones ajenas a los centros docentes no universitarios.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Su utilización facilita la tarea de los centros escolares para seleccionar las actuaciones, de entre toda la multitud de ofertas existentes, de calidad reconocida y acreditada, y siempre en función de las propias necesidades. También ha de favorecer la coherencia de propuestas que parten de estructuras sanitarias, municipales, sociales y otras con la labor de promoción de salud que realizan los centros docentes.

V Jornadas de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia. 1993

- Editor: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Dirección General de Salud y Consumo, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1993
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 161 págs. 24x17 cm
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Accidentes, Educación Sexual, Sueño, Comedores
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales que trabajen, colaboren o estén interesados en programas de Educación para la Salud en la Escuela procedentes de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario.

OBJETIVOS: Difundir entre los profesionales, la información presentada sobre los diferentes proyectos, programas y experiencias centrados en el tema de la escuela promotora de salud, que se han desarrollado y se desarrollan en la Región de Murcia.

DESCRIPCIÓN: Se recogen las comunicaciones orales expuestas, así como la relación de comunicaciones en panel y temas debatidos en mesa redonda.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un documento de consulta orientado a todos aquellos profesionales y agentes de salud interesado en la Promoción y Educación para la Salud.

OBSERVACIONES: Las jornadas tienen como título "La escuela promotora de salud".

III Jornadas de Intercambio de experiencias de Educación para la salud en la escuela. 1999

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 172 págs. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-87686-29-X
- D.L.: MU-1.889-1999
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Alimentación, Salud Buco Dental, Drogas, Sexualidad, Drogas, Prevención, Higiene
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales que trabajen, colaboren o estén interesados en programas de Educación para la Salud en la Escuela procedentes de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario.

OBJETIVOS: Facilitar la difusión entre diferentes ámbitos y profesionales de las experiencias de Educación para la Salud en la Escuela.

DESCRIPCIÓN: Mesa redonda, ponencias y comunicaciones en panel presentadas en esta Jornada.

IV Jornada de Intercambio de Experiencias de Educación para Salud en la Escuela. Murcia, 28 de junio de 2007

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 145 págs. 30x21 cm
- I.S.B.N.: 978-84-95393-97-5
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Formación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesional docente, de Equipos de Atención Primaria y Ayuntamientos.

OBJETIVOS: Con la realización de estas Jornadas se ha dado cumplimiento a uno de los objetivos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, 2005-2010, cuando establece en la formación continuada de los profesionales, realizar jornadas de intercambio de experiencias.

Los objetivos de esta Jornada han sido dar a conocer las experiencias que se están realizando en los centros docentes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, así como facilitar la difusión de las intervenciones de Educación para la Salud en la Escuela que se realizan en la Región y el intercambio de experiencias de los profesionales que efectúan dichas actividades.

DESCRIPCIÓN: En las primeras páginas del libro se detallan los miembros del Comité Organizador y Científico, así como el programa de la Jornada. Posteriormente se presentan las 3 ponencias que se impartieron por la mañana relativas a "Efectividad de las intervenciones de Promoción y Educación para la Salud en la Escuela" por parte del Dr. Suelves, "Percepciones del profesorado de la Región de Murcia sobre la Educación para la Salud" de D^a Carmen Rico y "Conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia" de D^a Josefa Durán. A continuación, separadas por niveles educativos, se muestran todos y cada uno de las comunicaciones tipo pósters así como las comunicaciones orales, presentadas en la Jornada.

I Jornada de Escuelas de Madres y Padres en Educación para la Salud de la Región de Murcia

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Tríptico
- Descripción física: 21x15 cm
- Descriptores: Escuelas, Padres/Madres, Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales que trabajen en programas de Promoción y Educación para la Salud en la escuela procedentes de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Consejería de Sanidad.

OBJETIVOS: Difundir entre los profesionales pertenecientes a los distintos ámbitos de actuación, las conclusiones obtenidas en la jornada.

DESCRIPCIÓN: Las conclusiones de la Jornada se han estructurado de acuerdo a los principales aspectos que fueron analizados y discutidos por parte de cada uno de los grupos de trabajo formados por los asistentes. Los principales aspectos tratados fueron:

- Contenidos y objetivos.
- Organización y estructura.
- Promoción, puesta en marcha y generalización.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un documento de consulta que ofrece información interesante para seguir trabajando en la creación, desarrollo y funcionamiento de Escuelas de Madres y Padres en Educación para la Salud.



HIGIENE Y CUIDADOS PERSONALES

Guía de Higiene. Educación para la Salud en Educación Infantil y Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1992
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 244 págs. 29x21 cm
- D.L.: MU-2354-1992
- Descriptores: Higiene
- Soporte: Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Infantil y Primaria.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

OBJETIVOS: Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la higiene como contenido de la Educación para la Salud, en los diferentes niveles de concreción curricular.

DESCRIPCIÓN: La primera parte ofrece información sobre las acciones recomendadas, así como la fundamentación de dichas acciones en: higiene corporal (la piel y órganos anejos, los ojos, la nariz, el oído, la boca, postural y del sueño) e higiene personal y del entorno (la ropa, el calzado, los objetos de uso cotidiano, el dormitorio, los animales domésticos, la escuela).

Los anexos que completan esta primera parte se refieren a enfermedades transmisibles, pediculosis, principales afecciones de los pies, alteraciones más frecuentes de la columna vertebral e hidatidosis.

En la segunda parte podemos encontrar una contextualización de la Higiene en cada uno de los elementos del currículum establecido: objetivos generales de etapa y de área, contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales por bloques y sugerencias de actividades para incluir en diferentes unidades didácticas.

Además contiene un mapa conceptual de los contenidos relacionados con la higiene y un cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna.

Como material de apoyo, de utilidad didáctica en el aula, se incluyen adivinanzas, refranes, poesías y canciones, cuentos, curiosidades, sugerencias para evaluar hábitos higiénicos y algunas informaciones de interés.

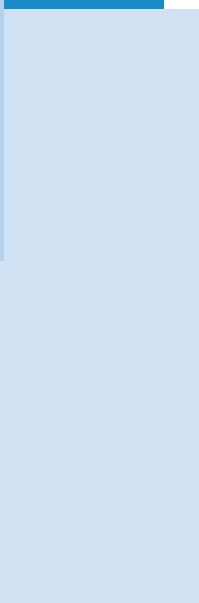
ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: La propuesta metodológica que se hace con estos materiales se basa en la consideración de las actuaciones de Educación para la Salud han de estar integradas en la actividad cotidiana de los centros.

Tomando como punto de partida esta premisa, se ofrece una contextualización curricular para mostrar en la diversidad de bloques de contenidos en los que ya están incluidos aspectos de higiene, y sobre todo se ofrece un banco de actividades para que cada equipo docente o profesor seleccione aquellas que se adecuen a las unidades didácticas que tenga programadas.

OBSERVACIONES: Aunque se hace referencia a los currículos establecidos por la LOGSE, pueden ser adaptados a la legislación educativa vigente.



MEDIO AMBIENTE Y SALUD





Recomendaciones para prevenir los efectos del calor sobre la salud

- Editor: Consejería de Sanidad
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Tríptico y cartel
- Descripción física:
 - Tríptico: 21x10 cm
 - Cartel: 25x50 cm
- Descriptores: Salud ambiental
- Soporte: Electrónico / Papel



Cartel

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO



Tríptico

DESTINATARIOS: Población general.

OBJETIVOS: Proporcionar a la población general información para prevenir los accidentes más frecuentes en verano, así como promocionar la salud y atención al consumo en vacaciones.

DESCRIPCIÓN: El tríptico y cartel informan sobre como afecta el calor en nuestra salud, qué podemos hacer para proteger nuestra salud y qué problemas de salud puede producir el calor.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Se propone que las personas dispongan de este material en sus hogares, que de forma sencilla ofrece una serie de recomendaciones de fácil ejecución y que de alguna manera pueden favorecer el pasar las vacaciones agradablemente.



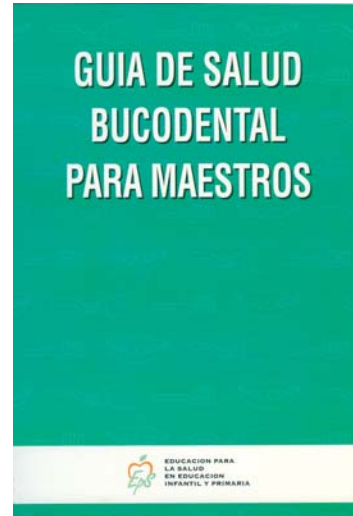


SALUD BUCODENTAL



Guía de Salud Bucodental para Maestros. Educación para la Salud en Educación Infantil y Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 191 págs. 29x21 cm
- D.L.: 84-87686-15-X
- Descriptores: Salud Buco-dental, Escuelas
- Soporte: Electrónico / Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnos de Educación Infantil y Primaria.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

OBJETIVOS: Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la salud bucodental como contenido de la Educación para la Salud, en los diferentes niveles de concreción curricular.

DESCRIPCIÓN: La primera parte ofrece a los y las docentes información sobre las acciones de salud bucodental recomendadas, así como la fundamentación de las mismas: anatomía de la boca, estructura de un diente, clasificación de los dientes, la dentición, la caries dental, la enfermedad periodontal, prevención de las enfermedades bucodentales, limpieza de los dientes, la dieta, el flúor, la asistencia dental periódica, la maloclusión dental, los traumatismos dentales.

En los anexos se recogen algunos aspectos de interés: fluoración de las aguas en la Región de Murcia, pastas dentífricas comercializadas según la concentración del ión flúor, índices y parámetros más utilizados en los exámenes de Salud Bucodental.

En la segunda parte podemos encontrar una contextualización de la Salud Bucodental en cada uno de los elementos del currículum establecido: objetivos generales de etapa y de área, actividades para incluir en diferentes unidades didácticas.

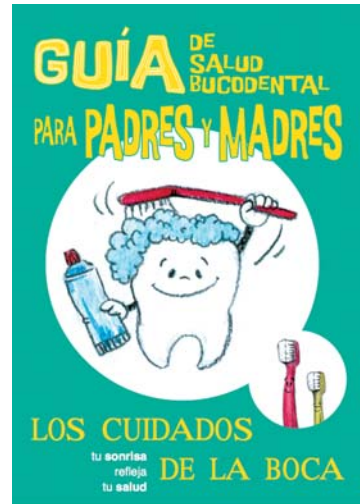
Además contienen un cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna. Como material de apoyo, de utilidad didáctica en el aula, se incluye un cuento, textos literarios, poesías, refranes, adivinanzas, apuntes históricos y profesionales relacionados con la salud bucodental.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: La propuesta metodológica que se hace con estos materiales se basa en la consideración de que las actuaciones de Educación para la Salud han de estar integradas en la actividad cotidiana de los centros. Tomando como punto de partida esta premisa se ofrece una contextualización curricular para mostrar en la diversidad de bloques de contenidos en los que ya están incluidos aspectos de higiene en general, incluida la bucodental, y sobre todo se ofrece un banco de actividades para que cada equipo docente o profesor seleccione aquellas que se adecuen a las unidades didácticas que tenga programadas.

OBSERVACIONES: Aunque hace referencia a los currículos establecidos por la LOGSE, pueden ser adaptados la legislación educativa vigente.

Guía de Salud Bucodental para Padres y Madres: los cuidados de la boca

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 19 págs. 14x19'5 cm
- D.L.: MU-315-2003
- Descriptores: Salud buco-dental, Padres/Madres
- Soporte: Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Padres y madres de niños.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Dentistas, pediatras y personal sanitario en general.

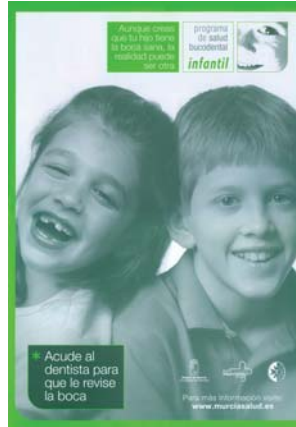
OBJETIVOS: Informar a los padres de la importancia de la salud de la boca y de los cuidados necesarios para mantener una boca sana.

DESCRIPCIÓN: Es un folleto donde se explica de forma sencilla las patologías más comunes de la boca, los cuidados necesarios y las pautas educativas en cuanto a alimentación e higiene.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El folleto está realizado para su distribución en clínicas dentales y consultas de pediatría.

Programa de Salud Bucodental Infantil

- Editor: Consejería de Sanidad.
Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Díptico y cartel
- Descripción física:
 - Díptico 14 págs. 14x14 cm
 - Cartel: 49x49 cm
- D.L.: MU-315-2003
- Descriptores: Promoción de la Salud Bucodental, Programas de Promoción de Salud, Niños
- Soporte: Papel



Cartel



Díptico

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Padres y madres.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Consejería de Sanidad, Gerencias de Atención Primaria, Centros de Salud y consultas de dentistas.

OBJETIVOS: Conseguir mejorar la salud bucodental en niños.

DESCRIPCIÓN: Díptico con 2 páginas y 4 caras donde aparecen las pautas básicas del Programa. En la página 1 aparecen dos niños sonriendo y el logotipo del Programa. En la parte inferior izquierda aparece el mensaje "cuidar su sonrisa, ahora está en tus manos". El cartel es igual que la portada del díptico.

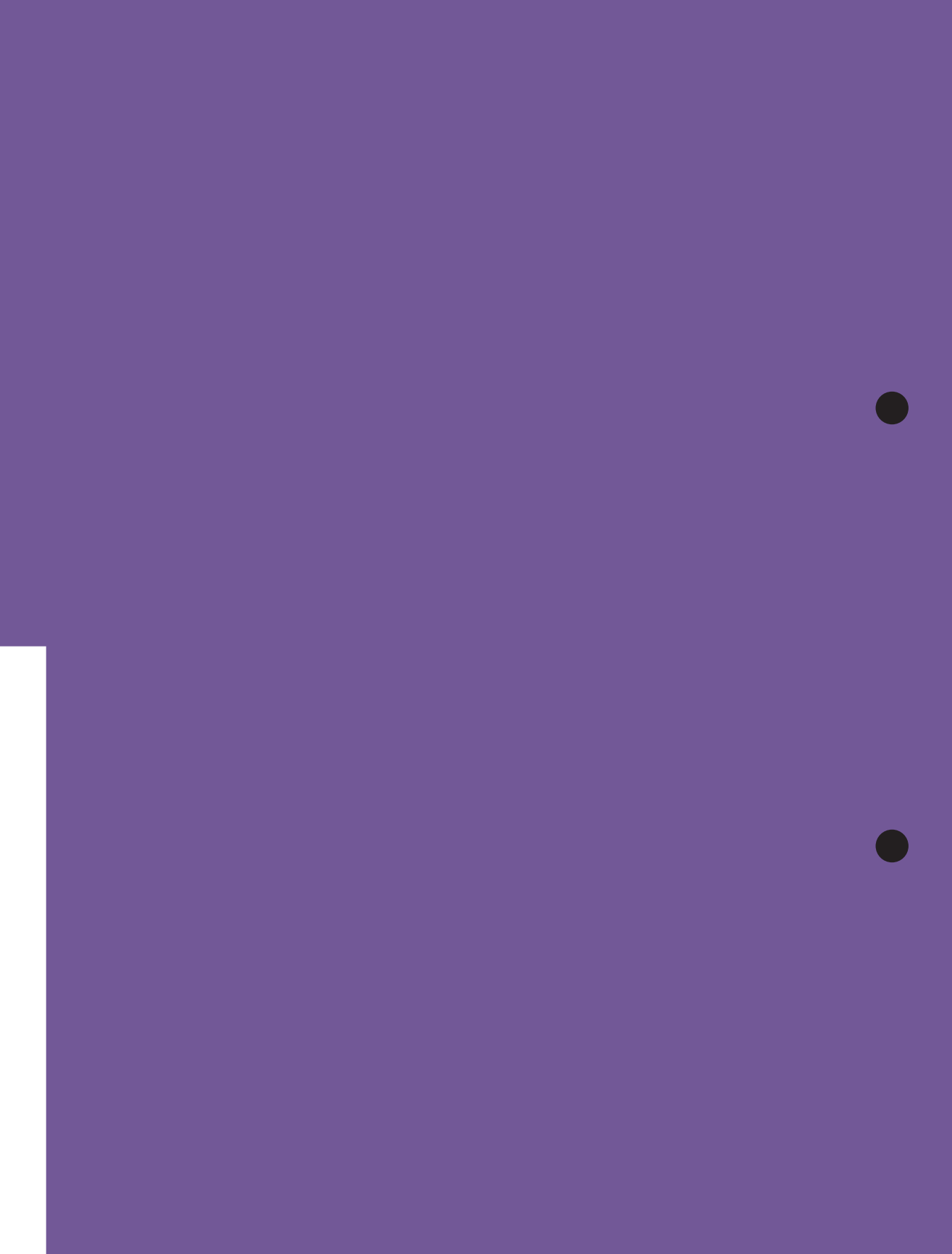
ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El díptico llega por correo postal a cada domicilio de los niños incluidos, junto con otros documentos del Programa.

Los carteles están destinados para los centros de salud, sobre todo para las salas de espera de pediatría y en las consultas de los dentistas.

OBSERVACIONES: El texto cada año se revisa y se van incluyendo las modificaciones oportunas.

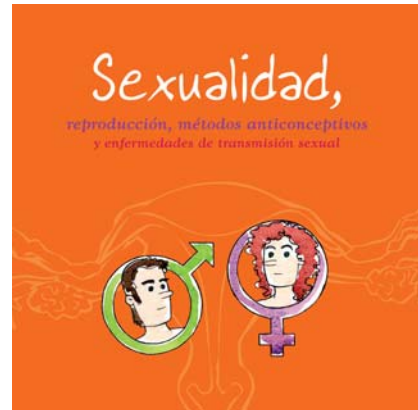


SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD



Sexualidad, reproducción, métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 30 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-2358-2004
- Descriptores: Enfermedades transmisibles, Sexualidad, Anticonceptivos, Violencia de Género, Servicios de Información Sanitaria
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

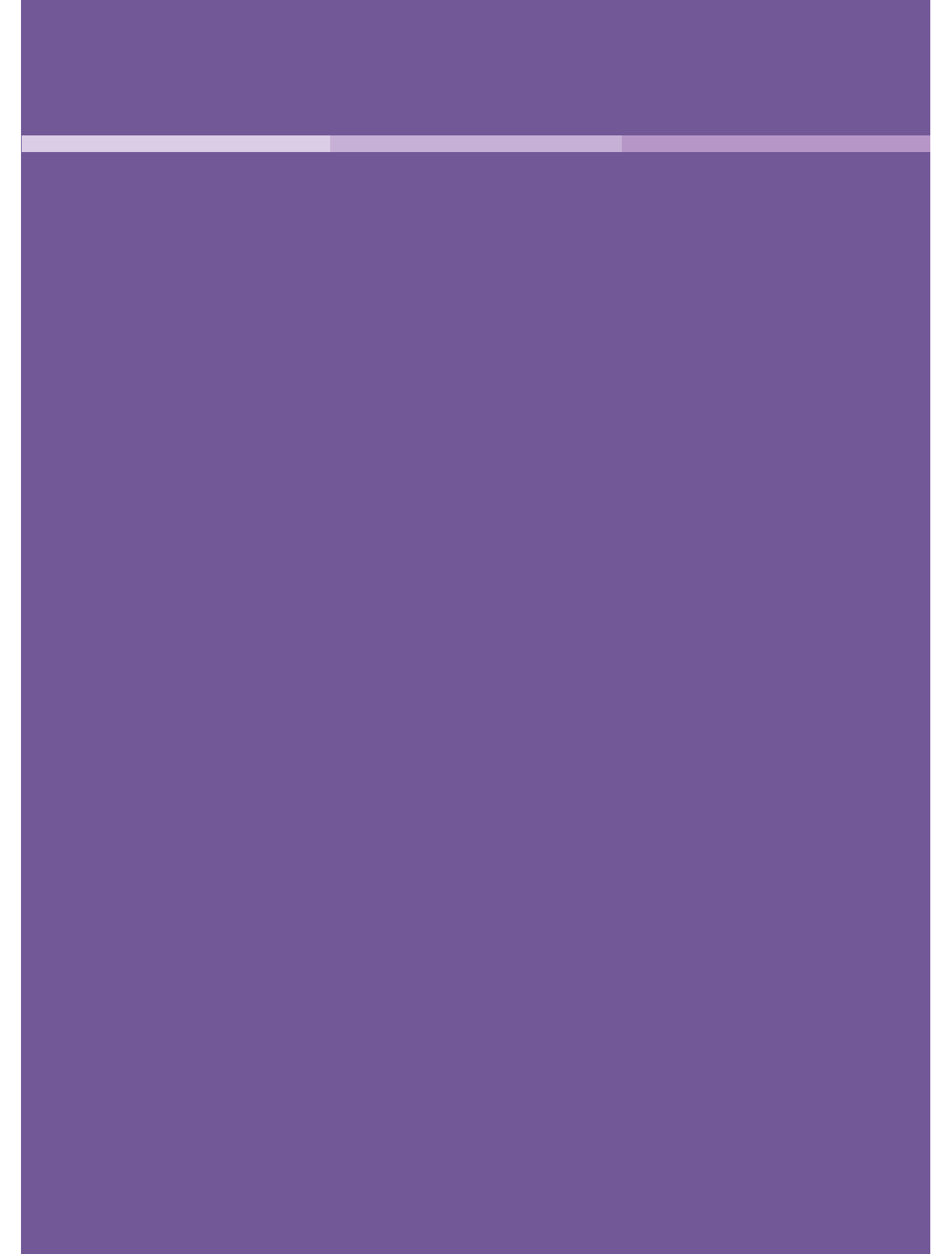
DESTINATARIOS: Mujeres en edad fértil.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar sobre salud sexual y reproductiva y disponibilidad de recursos por parte del Sistema Sanitario.

DESCRIPCIÓN: El material incluye información sobre las diferentes etapas que vive la mujer, desde la pubertad hasta la menopausia. También sobre sexualidad y reproducción, así como los métodos anticonceptivos existentes.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para reforzar las intervenciones que se realizan en las Unidades Ginecológicas de Apoyo (UGAS).



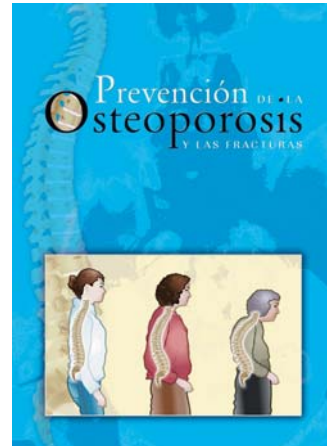


PROBLEMAS DE SALUD



Prevención de la Osteoporosis y de las fracturas

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 16 págs. 16,7x23 cm
- D.L.: MU-2168-2004
- Descriptores: Prevención, Osteoporosis
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general y en especial mayores de 60 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Prevenir la osteoporosis y las fracturas óseas.

DESCRIPCIÓN: Explica la formación y composición del hueso, define la osteoporosis, explica los predisponentes para la misma y dice como se debe prevenir tanto la osteoporosis misma, como las caídas y las fracturas. Da recomendaciones posturales.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material informativo que complementa la atención al paciente en la consulta. También es adecuada su utilización en actividades y foros donde pueda ser analizado y comentado.

Con el Cáncer de Colon y Recto hay que curarse en salud

- Editor: Consejería de Sanidad.
Dirección General de Salud Pública,
Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Tríptico y cartel
- Descripción física:
 - Tríptico: 10x21 cm
 - Carteles: 50x70 cm y DIN-A4
- Descriptores: Cáncer de Colon,
Enfermedades
- Soporte: Papel



Tríptico



Cartel

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Hombres y mujeres entre 50 y 69 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería y farmacéuticos.

OBJETIVOS: El cartel trata de incentivar la participación en el programa e informar de las fechas en el que el personal adscrito al programa acude al centro de salud y el folleto pretende facilitar información a los participantes en el programa.

DESCRIPCIÓN: El folleto y los carteles son materiales informativos, que forman parte del Programa de Prevención de Cáncer de Colon y Recto. El folleto contiene información general sobre en que consiste la prueba de sangre oculta en heces e instrucciones para la toma de muestras. El cartel incentiva la participación y reserva un espacio para información sobre los días y horas en el que los profesionales adscritos al programa acuden al centro de salud.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El cartel se coloca y periódicamente y previamente, al periodo de desarrollo del programa en los centros sanitarios, farmacias colaboradoras y otros centros públicos dependientes de los ayuntamientos. Los folletos son entregados por los farmacéuticos y por los auxiliares de enfermería a todas aquellas personas que acuden con una carta de invitación al programa y que solicitan la realización de la prueba de cribado.

OBSERVACIONES: El cartel pequeño se ha realizado para colocar en farmacias colaboradoras.

¿Has pensado en el cáncer de mama?

- Editor: Consejería de Sanidad.
Dirección General de Salud Pública,
Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Tríptico y cartel
- Descripción física:
 - Tríptico: 10x21 cm
 - Cartel: 47x34 cm
- Descriptores: Cáncer de mama,
Prevención
- Soporte: Papel



Cartel



Tríptico

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Mujeres residentes en la región con edades comprendidas entre los 50-69 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Los carteles son distribuidos por las Concejalías de Sanidad de los Ayuntamientos y personal sanitario de los Centros de Salud. Los trípticos se envían junto con la invitación al programa de forma postal y personalizada.

OBJETIVOS: Sensibilizar e informar sobre la importancia del cáncer de mama en la mujer y los beneficios de las intervenciones preventivas puestas a su alcance.

DESCRIPCIÓN: Material informativo de lenguaje sencillo fácil de comprender por personas sin formación específica en la materia.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: No precisan intervención especializada.

Programa para la Prevención del Cáncer de Mama en la Región de Murcia. Memoria de Resultados 1994-2004

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción física: 80 págs. 17x23,6 cm
- I.S.B.N.: 978-95393-88-3
- D.L.: MU-1775-2007
- Descriptores: Cáncer de mama, Prevención, Evaluación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales de la salud interesados en el cáncer de mama.

OBJETIVOS: Evaluación conjunta de los resultados tanto del proceso como del impacto del programa en sus primeros diez años de vida.

DESCRIPCIÓN: El libro consta de seis capítulos: 1º) El Cáncer de Mama como Problema de Salud: Descripción y tendencias de la incidencia y mortalidad en la Región de Murcia previos a la puesta en marcha del programa. Comparaciones internacionales y con otras Comunidades Autónomas. 2º) El Programa para la Prevención del Cáncer de Mama en la Región de Murcia: Objetivos y características, organización del programa, implantación, extensión y cobertura. 3º) Resultados del Programa: De proceso y resultado. Se realizan a través de los diferentes indicadores propuestos en la Guía Europea de Calidad en el Cribado del Cáncer de Mama. Se exponen estratificados por bienios, fase de cribado y grupos de edad de la población diana y se comparan con los estándares establecidos por la Comisión Europea para este tipo de Programas. Así mismo se expone una descripción de los tratamientos hospitalarios 4º) Estudio de Tiempos: descripción de los tiempos invertidos en las diferentes fases del proceso (cribado, extrahospitalario e intrahospitalario) estratificados por bienios. 5º) Discusión y conclusiones: estudio comparativo de los resultados obtenidos en la región con los obtenidos en otros programas nacionales e internacionales. 6º) Bibliografía consultada.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: La gestión de calidad a través de la evaluación periódica de indicadores nos permite prever los posibles resultados reales del programa. Nos permite identificar problemas, proponer soluciones y corregir las posibles desviaciones que impidieran alcanzar los objetivos finales.

Apúntate a la vida sana

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Folleto, díptico, tarjeta y cartel
- Descripción física:
 - Folleto: 34 págs. 21x15 cm
 - Díptico: 21x15 cm
 - Tarjetas: 13x20 cm y 10x15 cm
 - Carteles: 50x70 cm y 47x34 cm
- D.L.: MU-2325-2006
- Descriptores: Alimentación, Productos Alimentarios, Nutrición, Diabetes, Actividad Física
- Soporte: Papel / Electrónico



Folleto



Díptico

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes según los factores de riesgo conocidos: obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales de servicios de salud y centros de atención a personas mayores.

OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del ejercicio físico.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación normocalórica y equilibrada.
- Contribuir a la prevención de la diabetes tipo II.
- Contribuir a la disminución de la prevalencia de enfermedades relacionadas con conductas saludables en relación con la alimentación y el sedentarismo.

DESCRIPCIÓN: Se trata de un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por personas que carezcan de formación específica en estas materias.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Los dípticos, tarjetas y carteles pueden ser utilizados sin intervención previa, distribuyéndolos en mostradores con accesibilidad para población general, como en centros de salud, hospitales y comercios, está especialmente indicado para usuarios de centros pertenecientes a la población a la que va dirigido, como por ejemplo centros de atención a personas mayores y asociaciones de amas de casa y consumidores, entre otros.

Los folletos tendrían mayor utilidad como apoyo al consejo de salud en el entorno de la consulta de medicina o enfermería para aquellas personas que constituyen la población de riesgo.

OBSERVACIONES: También se dispone de 4 cuñas de radio, 2 sobre alimentación y 2 sobre ejercicio físico y un anuncio para TV y cine sobre alimentación y ejercicio físico. Todos ellos disponibles en formato electrónico.



Carteles



Tarjetas

Guía curricular sobre Sida para educación de personas adultas

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1998
- Tipo de material: Carpeta
- Descripción física: 1 volumen. 33x24 cm
- I.S.B.N.: 84-87686-83-4
- D.L.: MU-108-98
- Descriptores: Sida, Educación de Adultos
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Personas adultas.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Educadores y profesores de personas jóvenes y adultos.

OBJETIVOS: Facilitar el desarrollo de intervenciones preventivas en torno a la infección por VIH/SIDA, tanto en el aula como en otros entornos educativos con concurrencia de personas adultas.

DESCRIPCIÓN: Consta de ocho cuadernos independientes entre sí que contienen información sobre la infección por VIH/SIDA para el profesorado, orientaciones metodológicas generales, y actividades según los diferentes niveles de formación del alumnado, así como Hojas de Trabajo para estos y, Hojas Guía con información específica útil para el desarrollo de la actividad. El último cuaderno está diseñado para los alumnos, como apoyo a la labor del educador.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material flexible, abierto, fácil de seguir independientemente de la especialidad y la experiencia del educador. También admite y facilita la participación de aquéllos a quien va dirigido.

OBSERVACIONES: Se ha distribuido en todos los Centros de Educación de Personas Adultas, Centros de Profesores y Recursos, Ayuntamientos y Centros Comarcales de las Áreas de Salud.

Materiales educativos para la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Carpeta y CD
- Descripción física: 1 volumen. 33x24 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-68-9
- D.L.: MU-362-2006
- Descriptores: Sida, Prevención, Enfermedades Transmisibles, Materiales Didácticos
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de enseñanza secundaria.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesorado de enseñanza secundaria.

OBJETIVOS: Aportar un recurso didáctico para el desarrollo de actividades educativas en torno a la infección por VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual, en los centros de secundaria.

DESCRIPCIÓN: Consta de cinco cuadernos y un CD. Los tres primeros cuadernos están dirigidos al profesorado; el primero recoge información sobre la infección por VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual, el segundo presenta un conjunto de actividades con orientaciones metodológicas para desarrollar en el aula y el tercero es un documento de apoyo de utilidad a la hora de planificar la intervención educativa. El cuarto cuaderno es un material diseñado para los alumnos, como apoyo a la labor del educador. Por último, se incluye un folleto para padres con información relevante sobre esta materia e indicaciones sobre como tratar con los hijos este tema.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material flexible, abierto, cómodo y fácil de seguir independientemente de la especialidad y la experiencia del educador. También admite y facilita la participación de aquéllos a quien va dirigido.

OBSERVACIONES: Se ha distribuido en todos los Centros Educativos de Enseñanza Secundaria de la Región de Murcia, tanto públicos como privados. También se distribuye entre profesionales sanitarios y educativos que lo demanden.

Todo lo que debes saber sobre el Sida y otras infecciones de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 30x21 cm
- D.L.: MU-592-2005
- Descriptores: Sida, Adolescentes, Jóvenes, Enfermedades Transmisibles, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Alumnado de enseñanza secundaria, adolescentes y jóvenes.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales de la enseñanza y de la sanidad.

OBJETIVOS: Dar respuesta a las necesidades de información, prevención y solidaridad que tiene la población a la que va dirigido en relación a la infección por el VIH/SIDA.

DESCRIPCIÓN: Está dividido en tres bloques, el primero habla del virus del SIDA y su forma de actuación en el organismo. El segundo sobre las vías de transmisión y las medidas preventivas de la infección, haciendo hincapié también en las actividades cotidianas que no presentan riesgo. El tercero aporta información científica que aclara algunas creencias erróneas sobre el SIDA, promoviendo y reforzando las actitudes solidarias hacia las personas afectadas.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un documento básico para el trabajo en grupo o individual con adolescentes. Se puede utilizar conjuntamente con la publicación "Materiales Educativos para la Prevención del VIH/SIDA y otras Enfermedades de Transmisión Sexual".

OBSERVACIONES: Se distribuye entre los alumnos de enseñanza secundaria a demanda de los centros interesados en llevar a cabo programas sobre SIDA. Este folleto forma parte de la carpeta "Materiales Educativos para la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual".

Sida, familia y educación

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-68-9
- D.L.: MU-359-2006
- Descriptores: Sida, Prevención, Padres/Madres, Educación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Madres y padres.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Educadores, profesionales sanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Ofrecer información a padres y educadores sobre cómo tratar temas relacionados con la sexualidad y los referidos a la infección por VIH/SIDA.

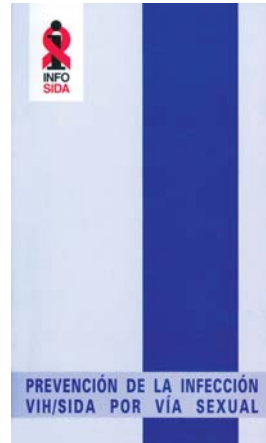
DESCRIPCIÓN: Es un material que contiene información sobre criterios básicos para tratar este tema en familia, facilitando estrategias para el diálogo entre padres e hijos.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Es un material de apoyo para que el profesional ofrezca a los padres y madres el abordaje de los temas mencionados en el medio familiar.

OBSERVACIONES: Se ha distribuido en Centros de Enseñanza Secundaria. Forma parte de la publicación "Materiales educativos para la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual".

Prevención de la infección VIH/SIDA por vía sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2001
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 12x21 cm
- D.L.: MU-2236-2001
- Descriptores: Sida, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios y agentes sociales que coordinen grupos de trabajo que incluyan entre sus objetivos la prevención de la transmisión de la infección por VIH/SIDA.

OBJETIVOS: Informar a la población general sobre la infección por VIH/SIDA, las vías de transmisión a través de relaciones sexuales sin protección y las medidas preventivas apropiadas.

DESCRIPCIÓN: Ofrece información sobre los mecanismos de transmisión del virus del SIDA en las relaciones sexuales desprotegidas. Consta de varios apartados: Qué son las enfermedades de transmisión sexual y, especialmente la infección por VIH/SIDA, vías de transmisión del virus, actividades cotidianas que no revisten riesgo de infección, métodos para prevenir la transmisión en conductas sexuales de riesgo, medidas de prevención y recomendaciones para hacer un uso correcto del preservativo.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud y asociaciones que incluyan entre sus objetivos la prevención de la transmisión de la infección por VIH/SIDA.

OBSERVACIONES: Se ha distribuido a demanda a la población general, colectivos profesionales y puntos de asistencia sanitaria.

Prueba para la determinación de anticuerpos ANTI-VIH

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 12x21 cm
- D.L.: MU-2263-2003
- Descriptores: Sida
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios y agentes de salud.

OBJETIVOS: Sensibilizar a la población general sobre las ventajas que supone conocer su estado serológico respecto a la infección por VIH/SIDA.

DESCRIPCIÓN: Incluye información sobre la prueba de determinación de anticuerpos anti-VIH, cuándo está indicado hacerla y los beneficios que se pueden obtener.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud y en puntos en los que se ofrezca información para adultos.

OBSERVACIONES: Se ha distribuido a demanda a la población general, colectivos profesionales y puntos de asistencia sanitaria.

Cómo prevenir el Sida y otras infecciones de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación de la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folleto
- Idiomas: Español, español-árabe, español-francés, español-inglés y español-ruso
- Descripción física: 55 págs. 12x17 cm
 - Español: 27 págs.
 - Español-árabe: 55 págs.
 - Español-francés: 55 págs.
 - Español-inglés: 55 págs.
 - Español-ruso: 55 págs.
- D.L.: MU-2719-2003
- Descriptores: Sida, Prevención, Enfermedades de Transmisión Sexual
- Soporte: Papel / Electrónico



Español

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Inmigrantes y población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios, agentes de salud y educadores que realizan intervenciones con inmigrantes.

OBJETIVOS: Informar a la población sobre las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales sin protección y las medidas preventivas apropiadas.

DESCRIPCIÓN: Es un material con un lenguaje sencillo y fácil de comprender por la población a la que va dirigido al estar traducido a los cuatros idiomas más utilizados por la población inmigrante que reside en nuestra comunidad.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud, en puntos de información para inmigrantes y en asociaciones que incluyan entre sus objetivos la prevención de la transmisión de la infección por VIH/SIDA.



Español - Inglés



Español - Francés



Español - Árabe



Español - Ruso



Día mundial del Sida

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Díptico, Polidíptico, Cartel,
- Tatuajes y Calendarios de Bolsillo
- Descripción física:
 - Díptico: 10x10 cm
 - Carteles: 50x35 cm y 49x34 cm
 - Tatuajes: 13x8 cm
 - Polidíptico: 10x7 cm
 - Calendarios bolsillo
- D.L.: MU-1861-2006
- Descriptores: Sida
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel 2007



Tarjetas-calendario 2007



Polidíptico 2007

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Agentes de salud y otros agentes sociales.

OBJETIVOS: Sensibilizar e informar sobre aspectos relacionados con la infección por VIH/SIDA.

DESCRIPCIÓN: Es un material educativo/informativo elaborado y distribuido con motivo de la celebración del Día Mundial del Sida, el 1 de diciembre.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: No precisan intervención especializada.

OBSERVACIONES: La edición de este material se engloba dentro de las actividades previstas para celebrar el Día Mundial Sida (1 de diciembre). Cada año se utiliza un eslogan diferente:

- Año 2007. SIDA: Antivirus Sida 2007
- Año 2006. SIDA: No te la juegues
- Año 2005. SIDA. Si dudas hazte la prueba
- Año 2004: Defensa personal

Su distribución ha sido realizada mayoritariamente a través de los Ayuntamientos de toda la Región, así como a Centros Sanitarios y Universidades.

2006

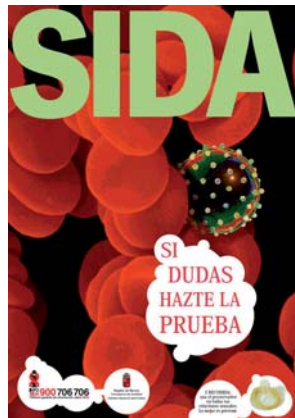


Cartel



Díptico

2005



Cartel



Díptico

2004



Cartel



Tarjeta (anverso y reverso)



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Guía de salud para inmigrantes magrebíes

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Idiomas: Español y árabe
- Descripción física: 139 págs. 15x30 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-10-7
- D.L.: MU-2.572-1999
- Descriptores: Higiene, Prevención, Accidentes, Anticonceptivos, Alimentación, Actividad Física, Relaciones Personales, Inmigrantes, Servicios de Salud
- Soporte: Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población inmigrante magrebí.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios, agentes de salud y educadores que realizan intervenciones con inmigrantes.

OBJETIVOS: Pretende dar una serie de recomendaciones para conseguir preservar, mantener y hacer protagonistas de su salud a la población a la que va destinado. Incorporando y fomentando actitudes y conductas que ayuden a adquirir hábitos saludables entre los inmigrantes magrebíes.

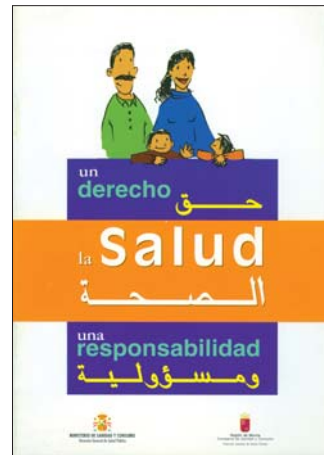
DESCRIPCIÓN: Consta de varios apartados diferenciados entre sí con información sobre los siguientes temas: prevención de accidentes, alimentación sana, ejercicio físico, higiene, direcciones de asociaciones de inmigrantes, centros de acogida, hospitales, servicios sociales, etc.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para orientar y reforzar las intervenciones que se realizan con este sector de población. Se puede utilizar para el trabajo grupal y también individual.

OBSERVACIONES: Este material tiene la particularidad de aportar la información en dos idiomas, castellano y árabe, para facilitar la comprensión y favorecer el conocimiento de nuestra lengua. Se ha distribuido especialmente en puntos de información y en asociaciones para inmigrantes.

Un derecho, la salud. Una responsabilidad

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2000
- Tipo de material: Folleto
- Idiomas: Español y árabe
- Descripción física: 19 págs. 17x24 cm
- D.L.: MU-2120-2000
- Descriptores: Servicios Sanitarios, Higiene, Alimentación, Relaciones Personales, Sexualidad, Accidentes
- Soporte: Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población inmigrante magrebí.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios, agentes de salud y educadores que realizan intervenciones con inmigrantes.

OBJETIVOS: Pretende dar una serie de recomendaciones para conseguir preservar, mantener y hacer protagonistas de su salud a la población magrebí. Facilitando información sobre la accesibilidad a los servicios sanitarios, pautas para prevenir enfermedades y apoyo para la adaptación y convivencia.

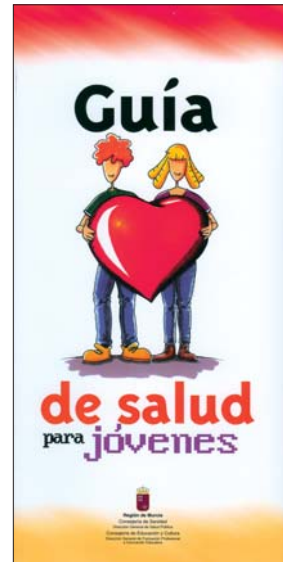
DESCRIPCIÓN: Es un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por la población a la que va dirigido.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud, en puntos de información para inmigrantes y en asociaciones.

OBSERVACIONES: Este material tiene la particularidad de aportar la información en dos idiomas, castellano y árabe, para facilitar la comprensión y favorecer el conocimiento de nuestra lengua.

Guía de Salud para Jóvenes

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 3ª ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 220 págs. 15x30 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-44-1
- D.L.: MU-30-2004
- Descriptores: Adolescentes, Jóvenes, Accidentes, Alimentación, Drogas, Actividad Física, Actividades de Ocio, Habilidades Sociales, Higiene, Publicidad, Educación del Consumidor, Sexualidad, Sida, Enfermedades de transmisión sexual
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Adolescentes y jóvenes en edades comprendidas entre 14 a 18 años.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Educadores y agentes de salud.

OBJETIVOS: Incorporar y fomentar actitudes y conductas que ayuden a adquirir hábitos saludables entre nuestros jóvenes.

DESCRIPCIÓN: Consta de varios apartados diferenciados entre sí con información sobre los temas que más preocupan a este sector de población como son: accidentes, alimentación, drogas, ejercicio físico, higiene, ocio y tiempo libre, habilidades sociales, publicidad y consumo, sexualidad, SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual, vacunas y direcciones de interés.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Adecuado para el trabajo grupal. También se puede utilizar de forma individual.

OBSERVACIONES: Este material se ha distribuido en todos los Centros Educativos de Enseñanza Secundaria de la Región de Murcia, tanto públicos como privados.

Recomendaciones para padres de un recién nacido

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Hoja informativa
- Descripción física: 1 hoja con 2 caras 14 x 20 cm
- Descriptores: Lactantes, Padres/Madres, Promoción de Salud
- Soporte: Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Madres y padres con niños recién nacidos.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Consejería de Sanidad y personal de enfermería de centros de salud y hospitales.

OBJETIVOS: Informar a los padres de las pautas básicas a seguir con un recién nacido.

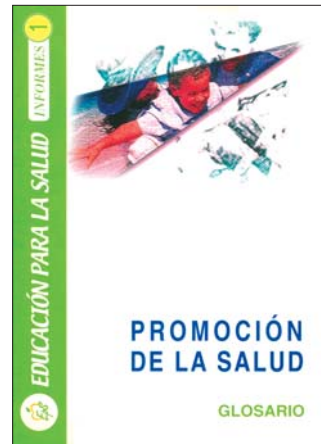
DESCRIPCIÓN: Hoja informativa donde se explican las nociones básicas de cuidados y los documentos que se entregan a los padres en el momento del alta del Hospital, y cómo deben utilizarlos.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Esta hoja informativa se incluye en una carpeta que se le entrega a los padres con toda la documentación del recién nacido.

OBSERVACIONES: Cada año se revisa por si hay que hacer alguna modificación.

Glosario de términos de Promoción de la Salud

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: Reedición 2000
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 57 págs. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-13-1
- D.L.: MU-1073
- Descriptores: Promoción, Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales sociosanitarios.

OBJETIVOS: Facilitar el trabajo en promoción de la salud que se realiza y servir de orientación en el diseño y desarrollo de estrategias e intervenciones en promoción de la salud.

DESCRIPCIÓN: Define un lenguaje común a los diferentes profesionales que intervienen de forma activa en la mejora de la salud desde todos los sectores y ámbitos.

OBSERVACIONES: Traducción española realizada por el Ministerio de Sanidad y Consumo del documento publicado por la Organización Mundial de la Salud en 1998 con el propósito de aclarar el significado y la relación entre numerosos términos usados en promoción de la salud.

Formación en Promoción y Educación para la Salud

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 93 págs. 23,5x17 cm
- N.I.P.O.: 351-03-048-0
- D.L.: M.845-2004
- Descriptores: Educación para la Salud, Promoción de Salud, Formación
- Soporte: Papel / Electrónico



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

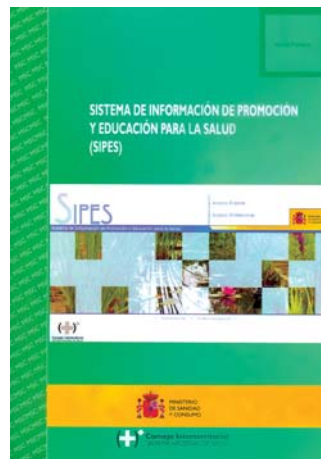
DESTINATARIOS: Profesionales interesados en formación relacionada con la Promoción y Educación para la Salud.

OBJETIVOS: Estudiar la situación actual y necesidades de formación en promoción de salud en el Estado español. Definir una serie de principios y criterios de buena práctica que contribuyan a mejorar la calidad de las iniciativas de formación y orienten la toma de decisiones al respecto y proponer recomendaciones para desarrollar estrategias de formación en promoción de salud en los diferentes niveles de la formación (pregrado, postgrado y continuada) que faciliten la orientación de los servicios socio sanitarios y educativos y entidades sociales hacia la promoción de salud.

DESCRIPCIÓN: Los contenidos quedan estructurados en cuatro capítulos, formados por una introducción en la que se establece un marco teórico, legal y político, que ayuda a orientar y definir las acciones dirigidas a la capacitación de los profesionales implicados en este área de trabajo. El capítulo 2 presenta un estudio de situación y necesidades de formación, el cual pretende dar a conocer y describir la oferta formativa en educación y promoción de salud existentes, en la actualidad en nuestro país y analizar la situación y necesidades formativas que contribuyan a hacer recomendaciones y propuestas útiles en este tema. En el siguiente capítulo llamado Criterios de buena praxis para las acciones formativas, plantea criterios de buena práctica para orientar y mejorar las acciones formativas. Y por último, en el capítulo 4, establece recomendaciones para la formación de pregrado y postgrado.

SIPES. Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folletos, CD, carpeta, alfombrilla y cartel
- Descripción física:
 - Folleto: 35 págs. 17x24 cm
 - Folleto: 10 págs. 13x20 cm
 - Carpeta: 22x31 cm
 - Alfombrilla: 20x20 cm
 - Cartel: 22x31 cm
- I.S.B.N.: 84-7670-676-6
- D.L.: M-8321-2005
- Descriptores: Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico



Folleto

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población en general, profesionales docentes, sociosanitarios, agentes de salud y gestores de la administración pública.

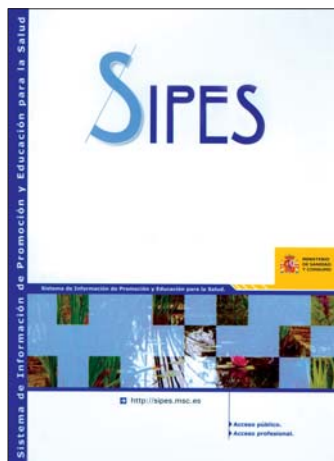
OBJETIVOS: Los objetivos fundamentales del sistema son:

1. Intercambio de información y de experiencias entre profesionales e instituciones de las diferentes administraciones, organizaciones, colectivos y entidades sociales que trabajan en temas relacionados con la Promoción y Educación para la Salud
2. Facilitar la gestión de las iniciativas y demandas de educación para la salud existente para mejorar la toma de decisiones en promoción de la salud.
3. Proporcionar una referencia cualificada de información en promoción de la salud accesible, a los centros y profesionales, con implicaciones de los servicios sanitarios, sistema educativo y servicios sociales.
4. Mejorar la calidad y accesibilidad de la información sobre salud dirigida a la población general, usuarios colectivos y entidades sociales.

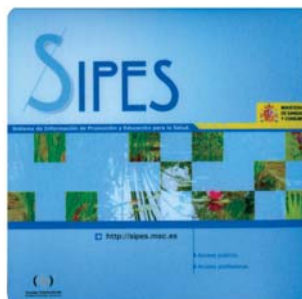
DESCRIPCIÓN: El Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud (SIPES), es un programa destinado a la información, planificación, gestión y evaluación en materia de educación y promoción de la salud, sustentado en una potente herramienta informática y en una comunidad virtual de usuarios que tienen en común la práctica coherente de la promoción de estilos de vida.

El sistema se complementa con material promocional y de apoyo, el cual nos ofrece información sobre el uso del mismo.

OBSERVACIONES: Dirección de Internet para acceder a SIPES: <http://sipes.msc.es>



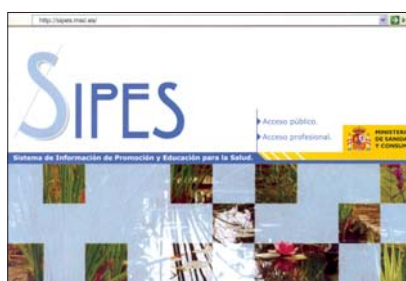
Carpeta



Alfombra



CD



Folleto



VACUNAS



Calendario vacunal infantil. Vigente a partir del año 2008

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Cartel y calendario
- Descripción física:
 - Cartel: 48x68 cm
 - Calendario de bolsillo: 10x6 cm
- Descriptores: Prevención, Enfermedades, Niños
- Soporte: Papel / Electrónico

EDAD	Difteria	Tétanos	Tes Ferón (Td) (a)	L. Infantis (IPV) (b)	Hepatitis B* (c)	Poli (d)	Rotavirus (e)	Sépt. Vicia (f)	Varicela	Pulmonar (PPV)
MENORES DE 6 AÑOS										
2	●	●	●	●	●	●				
4	●	●	●	●	●	●				
6	●	●	●	●	●	●				
15							●			
18							●	●		
MAYORES DE 6 AÑOS										
6 (1 ^o Dosis)								●		
11 (2 ^{da} Dosis)								●	●	●
14 (3 ^{ra} Dosis)								●	●	●

* En recién nacidos de madre portadora de AgHBs: 1^o dosis de vacuna a inmunoglobulina al nacer; la 2^o dosis de vacuna a los 2 meses, y la 3^o a los 6 meses.
** Para aquellos niños que no la hayan padecido o no hayan sido vacunados con anterioridad.
*** Solo en niñas.
Programa de vacunación

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales sanitarios (pediatras, médicos, enfermeros/as) de los Centros de Salud de la Región, Direcciones de Área, Servicios Municipales de Salud y Farmacias.

OBJETIVOS: Dar a conocer a todos los profesionales sanitarios el calendario de vacunación infantil, para su correcta aplicación.

DESCRIPCIÓN: Consta de una primera parte en la que figura el calendario de vacunación infantil vigente en la Región y una segunda parte que es el almanaque del año en curso.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: El cartel se distribuye a todos los centros de salud y farmacias para su colocación en lugar visible de forma que se pueda consultar con facilidad. El calendario de bolsillo se reparte entre los sanitarios que trabajan en puestos de vacunación.

OBSERVACIONES: El calendario de vacunación infantil sufre modificaciones anuales, se actualiza y se hace llegar además de a los centros de salud a las farmacias para que estas a su vez puedan informar a la población general.

Calendario de Vacunación para Inmigrantes (2006)

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 30x48 cm
- Descriptores: Prevención, Inmigrantes
- Soporte: Papel / Electrónico

CALENDARIO DE VACUNACIÓN PARA INMIGRANTES (2006)

Tabla 1. Número de dosis mínimas recomendadas para considerar correcta la vacunación

Edad	Tétanos	Difteria	Polio	Hepatitis B	Hepatitis A	Varicela
0-20 meses	3	3	3	3	1	1
21-59 años	1	1	1	1	1	1
60 años y más	1	1	1	1	1	1

Tabla 2. Recomendación a seguir en caso de no aportar documentación de vacunación previa

Edad	Tétanos	Difteria	Polio	Hepatitis B	Hepatitis A	Varicela
0-20 meses	3	3	3	3	1	1
21-59 años	1	1	1	1	1	1
60 años y más	1	1	1	1	1	1

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria, Direcciones de Área y Servicios Municipales de Salud.

OBJETIVOS: Informar a los profesionales sanitarios de la actitud a seguir ante un inmigrante con calendario de vacunación previo inexistente o incompleto.

DESCRIPCIÓN: El cartel consta de una tabla en la que se refleja el número de dosis mínimas recomendadas para estar correctamente vacunado, tanto en niños como en adultos y una segunda tabla con las pautas de vacunación a seguir en caso de no aportar documentación de vacunación previa.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Cartel para poner en las consultas y puestos de vacunación de los centros de salud, con la finalidad de que los profesionales sanitarios puedan consultar ante cualquier situación o duda que se les presente de personas insuficientemente vacunadas en su país de origen.

OBSERVACIONES: Este cartel se actualiza y edita anualmente, teniendo en cuenta que es orientativo y será el profesional sanitario el que valore cada caso particular.

Calendario de Vacunación recomendado para Adultos

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 43,5x63 cm
- Descriptores: Prevención, Enfermedades, Adultos
- Soporte: Papel / Electrónico



The image shows a thumbnail of the vaccination calendar for adults. It is a table with multiple rows and columns. The columns are labeled 'Vacuna', 'Descripción', 'Recomendaciones', and 'Contraindicaciones'. The table contains detailed information about various vaccines, including their names, descriptions, and specific recommendations and contraindications for adults. The text is small and dense, typical of a technical document.

DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria, Direcciones de Área y Servicios Municipales de Salud.

OBJETIVOS: Orientar a los profesionales sanitarios en la indicación de las distintas vacunas aconsejables en el adulto.

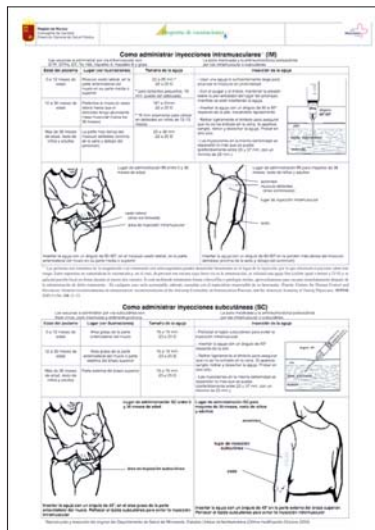
DESCRIPCIÓN: Cartel en el que se reflejan las vacunas que se puedan poner a la persona adulta, recomendaciones, pautas ordinarias y contraindicaciones.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Carteles para poner en las consultas y puestos de vacunación de los centros de salud, será utilizado por los profesionales como guía y consulta ante las dudas que surjan en la aplicación de estas vacunas.

OBSERVACIONES: El cartel se revisa anualmente y se actualiza ante cualquier cambio que se produzca en alguno de sus apartados.

Como administrar inyecciones intramusculares (IM). Como administrar inyecciones subcutáneas (SC)

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2001
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 30x42 cm
- Descriptores: Formación
- Soporte: Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Enfermeros/as de los Equipos de Atención Primaria de la Región donde se administra la vacuna infantil y de adultos.

OBJETIVOS: Informar al personal sanitario que administra la vacuna de la forma adecuada de hacerlo.

DESCRIPCIÓN: Cartel en el que se explica la técnica de aplicación de las vacunas por vía intramuscular y subcutánea, según la edad del individuo y el lugar de inoculación.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Cartel para poner en el puesto de vacunación del centro de salud, en un lugar de fácil acceso para su consulta por el profesional sanitario en el momento de poner la vacuna.

OBSERVACIONES: Este cartel no necesita revisiones anuales, ya que las técnicas de vacunación no sufren variaciones frecuentes.



DIRECCIONES DE INTERÉS





DIRECCIONES DE INTERÉS

Ámbito Regional:

- Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud.
Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
Ronda de Levante, 11. 30008 Murcia
Teléfono del Servicio: 968 36 89 40
Teléfonos del Centro de Recursos: 968 36 89 38 / 968 36 20 38
Fax: 968 36 59 51
E-mail: edusalud@carm.es

- Teléfono de Información sobre el SIDA: 900 706 706

- Centro Tecnológico de Información y Documentación Sanitaria.
Consejería de Sanidad
Ronda de Levante, 11. 30008 Murcia
Teléfono: 968 36 89 57
Fax: 968 36 65 56
E-mail: murciasalud@carm.es
www.murciasalud.es

- Gerencia de Atención Primaria Murcia - Murcia
C/Escultor Sánchez Lozano, nº 7, 2ª planta
30005 Murcia
Teléfono Centralita: 968 39 48 17
Teléfono Atención al usuario: 968 39 48 09
Fax: 968 39 48 27

- Gerencia de Atención Primaria Cartagena - Cartagena
Bda. Virgen de la Caridad
C/Cabrera, s/n
30203 Cartagena
Teléfono Atención al Usuario: 968 50 68 85
Fax: 968 50 68 43

- Gerencia Única de Área III de Salud - Lorca
Hospital Rafael Méndez
Ctra. Nacional 340, Km 589
30800 Lorca
Teléfono: 968 44 55 00
Fax: 968 44 24 21

- Gerencia Área IV de Salud
Avda. Miguel Espinosa, 1
30400 Caravaca de la Cruz (Murcia)
Teléfonos: 968 70 91 54 / 968 70 91 53
Fax: 968 70 72 19

- Gerencia Única de Área V - Altiplano
C/ Pintor Juan Albert, s/n
30510 - Yecla
Teléfono: 968 75 03 16
Fax: 968 75 05 39

- Servicio de Salud Pública del Área de Salud de Lorca
C/ Abad de lo Arcos, s/n. 30800 Lorca
Teléfono: 968 46 83 00
Fax: 968 44 11 83

- Servicio de Salud Pública del Área de Salud de Cartagena
Plaza de San Agustín, 13
30202 Cartagena
Teléfono: 968 32 66 64
Fax: 968 36 62 90

- Dirección General de Promoción Educativa e Innovación. Consejería de Educación, Ciencia e Investigación.
Gran Vía Salzillo 32, 2ª escalera, 4ª Planta.
30005. Murcia
Teléfono: 968 36 51 20
Fax: 968 36 53 62
E-mail: saludescuela@educarm.es
www.educarm.es

- Biblioteca Educativa- Consejería de Educación, Ciencia e Investigación
Avda. de la Fama, 15, 1ª Planta. 30006 Murcia
Teléfono: 968 27 96 85 / 76 04
Fax: 968 27 96 35
www.carm.es

- Centro de Documentación de la Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración
Avda. de la Fama, 3. 30003 Murcia
Teléfono: 968 36 68 24 / 36 51 89
Fax 968 36 51 82
www.carm.es/ctra/cendoc

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria
Luís Fontes Pagán, 9, 1ª planta .Hospital General Universitario
Reina Sofía. Edificio EMI. 30003 Murcia
Teléfono: 968 35 97 67
Fax: 968 35 97 77
<http://www.ffis.es>

- Biblioteca Regional de Murcia
Avda. Juan Carlos I, 17 - 30008 Murcia
Teléfono: 968 36 65 99 / 968 36 25 00
Fax: 968 36 66 00
E-mail: brmu@listas.carm.es
Web: www.bibliotecaregional.carm.es

- Centro de Información Europea de la Región de Murcia - Europe Direct
C/ Manresa, 3 bajo
30005 Murcia
Teléfono: 900 700 006
Fax: 968 21 74 04
www.carm.es

Centros de Profesores y Recursos de la Región de Murcia

■ CPR Murcia I

C/ Alfareros, 4
30005. MURCIA
Teléfono: 968 21 12 40 - 968 21 12 51
Fax: 968 21 16 64
E-mail: cpr@cprmurcia1.com
<http://www.cprmurcia1.com/>

■ CPR Murcia II

C/Reina Sofía,s/n (IES.Juan Carlos I)
30007. MURCIA
Teléfono: 968 23 46 00 / Fax: 968 23 74 51
E-mail: cpr@cprmurcia2.com
<http://www.cprmurcia2.com/>

■ CPR Cieza

C/ Fernando III el Santo, s/n, Casa de la Cultura. 30530 CIEZA
Teléfono: 968 76 24 63 / Fax: 968 76 29 36
E-mail: cprcieza@cprcieza.net
<http://www.cprcieza.net/>

■ CPR Cehegín

C/ Begastrí, s/n, Casa de la Cultura
30430. CEHEGIN
Teléfono: 968 74 05 13 / Fax: 968 74 20 29
E-mail: cprcehegin@cprcehegin.com
<http://www.cprcehegin.com/>

■ CPR Lorca

C/ Juan Antonio Dimas, s/n, Edificio Príncipe de Asturias.
30800. LORCA
Teléfono: 968 46 22 11- 968 46 00 12
Fax: 968 46 37 61
E-mail: ralarcon@cprlorca.com
<http://www.cprlorca.com/>

■ CPR Cartagena

C/ Grecia, s/n. Parcela Politécnico
30203. CARTAGENA
Teléfono: 968 52 73 16-Movil: 616 440 554
Fax: 968 50 02 50
E-mail: cprcartagena@cprcartagena.com
<http://www.cprcartagena.com/>

■ CPR Altiplano

C/ Arcipreste Esteban Díaz, 44
30510. YECLA
Teléfono: 968 79 69 12 / Fax: 968 79 69 60
E-mail: cpraltiplano@cpraltiplano.net
<http://www.cpraltiplano.net/>

■ CPR Molina de Segura

C/ San Carlos Borromeo, s/n.
30509-El Llano (Molina de Segura).
Teléfono: 968 30 92 57 / Fax: 968 30 92 68
E-mail: cprmolina@cprmolina.com
<http://www.cprmolina.com/>

■ CPR Mar Menor

Paseo Villa Esperanza. Casa de la Juventud, 2ª planta. Apdo.
Correos 104
30700. TORRE PACHECO
Teléfono: 968 57 94 48 / Fax: 968 33 60 57
E-mail: cprmarmenor@cprmarmenor.com
<http://www.cprmarmenor.com/>

Ambito autonómico

■ Andalucía

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de
Salud Pública y Participación
Avda. de la Innovación, s/n Edif. Arena 1
41020 Sevilla
Teléfono: 955 00 65 65 / Fax: 955 00 63 29
<http://www.juntadeandalucia.es/salud/principal/>

■ Aragón

Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad. Dirección General de Salud Pública.
Vía Universidad, 36
50004 Zaragoza
Teléfono: 976 71 43 75 / Fax: 976 71 56 35
<http://www.aragob.es/san/sares/eps.htm>

■ Asturias

Servicio Calidad de la Salud. Dirección General de Salud Pública.
C/ General Elorza, 32
33001 Oviedo
Asturias
Teléfono: 985 10 55 00 / Fax: 985 10 65 20
<http://www.princast.es/>

■ Baleares

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud y Participación.
C/ de Cecili Metel, 18
07003 Palma de Mallorca
Teléfono : 971 17 68 65 / Fax: 971 17 73 77
<http://portalsalut.caib.es/psalutfront/area/llistat/estatic>

■ Canarias

Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública
Rambla General Franco, 53
38071 Santa Cruz de Tenerife
Teléfono: 922 47 42 31 / Fax: 922 47 42 73
<http://www.gobcan.es/sanidad/scs/3/ppal.jsp>

■ Cantabria

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública
Federico Vial, 13
39009 Santander
Teléfono: 942 20 76 47 / Fax: 942 20 81 90
<http://www.gobcantabria.es/>

■ **Castilla La Mancha**

Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública y Participación.

Avda. Francia, 4

45071 Toledo

Teléfono: 925 38 90 28 / Fax: 925 26 72 65

<http://www.jccm.es/sanidad/salud/promosalud/index.htm>

■ **Castilla y León**

Servicio de Promoción de la Salud y Programas Preventivos. Dirección General de Salud Pública e Investigación, Desarrollo e Innovación

Paseo de Zorrilla, 1

47007 Valladolid

Teléfono: 983 41 24 95

Fax: 983 41 37 45

<http://www.sanidad.jcyl.es/sanidad/cm>

■ **Cataluña**

Subdirección General de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública

Carrer Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Teléfono: 93 551 35 77

Fax: 93 551 75 14

<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/Du1/index.html>

■ **Comunidad Valenciana**

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General para la Salud Pública

C/ Misser Mascó, 31-33

46010 Valencia

Teléfono: 96 386 66 74

Fax: 96 386 66 97

<http://www.sp.san.gva.es/DgspWeb/>

■ Extremadura

Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación
Sanitarias
C/ Adriano, 4
06800 Mérida
Badajoz
Teléfono: 924 00 41 97
Fax: 924 00 42 16
<http://www.syc.juntaex.es/home.html>

■ Galicia

Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección General de
Programas de Fomento de Estilos de Vida Saludables.
Dirección General de Salud Pública
Edificio Administrativo de San Lázaro
15703 Santiago de Compostela
La Coruña
Teléfono: 881 99 70 31
Fax: 981 54 29 70
<http://www.sergas.es/>

■ La Rioja

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de
Salud Pública y Consumo
C/Belchite, 2
26071 Logroño
La Rioja
Teléfono: 941 27 24 13
Fax: 941 27 24 18
<http://www.riojasalud.es/>

■ Madrid

Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección General de
Salud Pública. Dirección General de Salud Pública y
Alimentación
C/Julián Camarillo, 4 Edificio 4b Planta Baja
28037 Madrid
Teléfono: 91 205 23 52
Fax: 91 586 71 06
<http://www.madrid.org/>

■ Navarra

Sección de Promoción de la Salud. Servicio de Epidemiología,
Prevención y Promoción de la Salud. Instituto de Salud
Pública
C/ Leyre, 15
31002 Pamplona
Teléfono: 848 42 34 45
Fax: 848 42 34 74
<http://www.cfnavarra.es/isp/promocion/inicio.html>

■ País Vasco

Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección
de Salud Pública
C/ Donostia-San Sebastián, 1
01010 Vitoria-Gasteiz (Álava)
Teléfono: 945 01 92 26 - 945 01 92 26
Fax: 945 01 91 92
<http://www.osanet.euskadi.net/r85-20431/es/>

■ Ciudad Autónoma de Ceuta

Departamento de Sanidad, Salud Pública e Higiene
Carretera de San Amaro, s/n
51002 Ceuta
Teléfono: 856 20 06 80
Fax: 856 20 07 23
<http://www.ceuta.es>

■ Ciudad Autónoma de Melilla

Servicio de Salud Pública. Dirección General de Sanidad y
Consumo
C/ Duque Ahumada, s/n. Planta Baja Derecha
Edificio Mantelete
52001 Melilla
Teléfono: 952 69 92 71
Fax: 952 69 92 72
<http://www.melilla.es/melillaPortal/index.jsp>

Ambito nacional

■ **Centro de Investigación y Documentación Educativa - CIDE**

C/ General Oraa, 55
28006 Madrid
Teléfono: 917 45 94 00
<http://www.mec.es/cide>

■ **Ministerio de Sanidad y Consumo**

Pº del Prado, 18-20. 28071 Madrid
Tel. 91 596 10 00
www.msc.es

■ **Instituto de salud Carlos III**

C/ Sinesio Delgado, 6 (Pabellón N° 4). 28029 Madrid
Teléfonos: 91 822 21 00 / 91 822 20 81
Fax: 91 387 77 89
E-mail: Oficina.informacion@isciii.es
www.isciii.es

Ambito internacional

■ **Salud Pública. Actividades de la Unión Europea**

http://europa.eu/pol/health/index_es.htm

■ **Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud**

<http://www.iuhpe.org/?page=1&lang=sp>

■ **Organización Mundial de la Salud**

<http://www.who.int/es/>



FICHA DE PETICIÓN DE MATERIALES

Datos del solicitante:

Nombre y apellidos: _____

Profesión: _____

Centro de trabajo: _____

Dirección del Centro de trabajo: _____

Población: _____

Provincia: _____

Teléfono de contacto: _____

E-mail: _____

Material solicitado:

Título	Tipo	Uds.

Tipo de actividad y destinatarios para la utilización del material:

Murcia, a ___ de _____ de 200__

Remitir formulario a: Consejería de Sanidad
Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud
Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Ronda de Levante, 11
30008 Murcia
edusalud@carm.es