

Lee el siguiente poema de Pablo Neruda y relaciónalo con la actividad del "coaching" en las empresas. ¿Piensas que el coaching podría serte útil en tu empresa? ¿Por qué?



Muere lentamente quien no
viaja,
quien no lee, quien no oye
música,
quien no encuentra gracia en
sí mismo.
Muere lentamente
quien destruye su amor
propio,
quien no se deja ayudar.
Muere lentamente
quien se transforma en

esclavo del hábito
repetiendo todos los días los
mismos
trayectos, quien no cambia
de marca,
no se atreve a cambiar el
color de su
vestimenta o bien no
conversa con quien no
conoce.
Muere lentamente
quien evita una pasión y su
remolino
de emociones,
justamente estas que
regresan el brillo
a los ojos y restauran los
corazones
destrozados.
Muere lentamente
quien no gira el volante
cuando esta infeliz
con su trabajo, o su amor,
quien no arriesga lo cierto ni
lo incierto para ir
detrás de un sueño,
quien no se permite, ni
siquiera una vez en su vida,
huir de los consejos
sensatos...
¡Vive hoy!
¡Arriesga hoy!
¡Hazlo hoy!
¡No te dejes morir
lentamente!

¡NO TE IMPIDAS SER
FELIZ!

Autor: Pablo Neruda