



## **IV Carrera Popular Universidad de Murcia**

### **Proyecto y Reglamento**

**30 de abril de 2010**  
**Campus de Espinardo**



## **IV Carrera Popular Universidad de Murcia**

La Universidad de Murcia realizó en 2007 la primera edición de su Carrera Popular, orientada a la creación de hábitos saludables y el aumento de las relaciones entre los Centros de Secundaria y la Universidad de Murcia.

Este evento deportivo se organiza por el Servicio de Actividades Deportivas de esta universidad, y cuenta con la colaboración de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma, la Consejería de Educación, Formación y Empleo, y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Murcia.

La Carrera Popular Universidad de Murcia se desarrolla en el Campus de Espinardo teniendo como inicio y fin de carrera el Estadio de Atletismo "Monte Romero", y cubriendo un recorrido aproximado de 4.500 metros. La Universidad de Murcia aporta transporte gratuito en autobuses desde los centros de secundaria participantes hasta el Campus de Espinardo.

En su primera edición participaron 400 deportistas, de 9 Centros de Enseñanza Secundaria y 10 Centros de la Universidad de Murcia. El límite se estableció en la segunda edición en 1.000 participantes y en 1.500 en la tercera, cubriéndose la totalidad de las plazas en ambas ediciones y consolidando la carrera como una importante actividad deportiva de relación entre los centros de secundaria y la Universidad de Murcia.

Con la presente IV Carrera Popular Universidad de Murcia, a celebrar el próximo 30 de abril, pretendemos seguir ampliando la participación de deportistas y centros, esperando que este sea un paso más en el fomento del deporte como actividad popular, y que fortalezca los lazos de unión entre la Universidad de Murcia, el resto de niveles de Educación Secundaria, y el deporte de la Región de Murcia.



## Datos útiles

Fecha de la carrera:	30 de abril de 2010
Hora de salida:	11:00 am
Lugar de salida:	Estadio de Atletismo Monte Romero. Campus de Espinardo.
Lugar de llegada:	Estadio de Atletismo Monte Romero. Campus de Espinardo.
Recorrido:	4.500 metros, alrededor del campus.
Información:	<a href="http://deportes.um.es">http://deportes.um.es</a>
Inscripciones:	Hasta el 23 de abril. Gratuita. A través de <a href="http://deportes.um.es">http://deportes.um.es</a>
Transporte:	Gratuito para Centros de Secundaria
Contacto:	correo: <a href="mailto:deportes@um.es">deportes@um.es</a> Teléfono: 868 88 4120 Fax: 868 88 4145

## Participantes

Están invitados a participar en este acontecimiento popular todas aquellas personas que hayan cumplido los 16 años de edad. Especial interés muestra la entidad organizadora por:

- Alumnos de la Universidad de Murcia
- Personal de la Universidad de Murcia
- Alumnos de Bachillerato y Ciclos Formativos

La Universidad de Murcia invita formalmente a los Centros de Enseñanza Secundaria de la Región de Murcia a participar en la "IV Carrera Popular Universidad de Murcia".

## Transporte para los Centros de Enseñanza Secundaria

La organización facilitará transporte gratuito mediante autobuses a los Centros de Enseñanza Secundaria participantes.

## Web

Información e Inscripciones individuales <http://deportes.um.es>

## Plazo de Inscripción

Del 8 de marzo al 23 de abril.



## Modo de Inscripción

### Inscripciones para Grupos Organizados:

- Cumplimentación del impreso Word disponible en nuestra web (<http://deportes.um.es>) y el envío del fichero a nuestra dirección de correo [deportes@um.es](mailto:deportes@um.es)
- Rellenando el formulario que se distribuye en el dossier que se envía a los Centros de Secundaria, y envío por correo electrónico ([deportes@um.es](mailto:deportes@um.es)) o fax (868 88 4145) Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia.

### Inscripciones Individuales:

- Accediendo a la Web <http://deportes.um.es> y rellenando los datos solicitados en el formulario disponible.
- Personalmente, en la Secretaría del Servicio de Actividades Deportivas en horario de 9 a 14 horas.

Extraordinariamente, podrán realizarse inscripciones extraordinarias hasta una hora y media antes del inicio de la carrera, previa autorización del Servicio de Actividades Deportivas.

## Entrega de dorsales

**Grupos:** Se entregará el conjunto de dorsales del grupo a la persona responsable de éste. El día de la carrera, a la llegada del transporte público al Estadio de Atletismo, el responsable del grupo pasará por la mesa de inscripción para grupos, recibiendo los dorsales.

**Individuales:** El día de la carrera, en las mesas de inscripción situadas en la entrada del Estadio de Atletismo Monte Romero.

## Categorías

### Categoría individual

- Absoluta (Masculina y Femenina)
- Alumnos de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- Personal de la Universidad de Murcia (PAS/PDI) (Masculina y Femenina)
- Alumnos de Secundaria (Masculina y Femenina)

### Categoría por equipos

La agrupación de competidores por equipos se realiza automáticamente, sin distinción de sexos, puntuando para cada colectivo los seis primeros deportistas que entren por meta, existiendo los siguientes equipos:

- Un equipo por cada Centro de la Universidad de Murcia y un equipo PAS/PDI
- Un equipo por cada Centro de Secundaria



## Premios

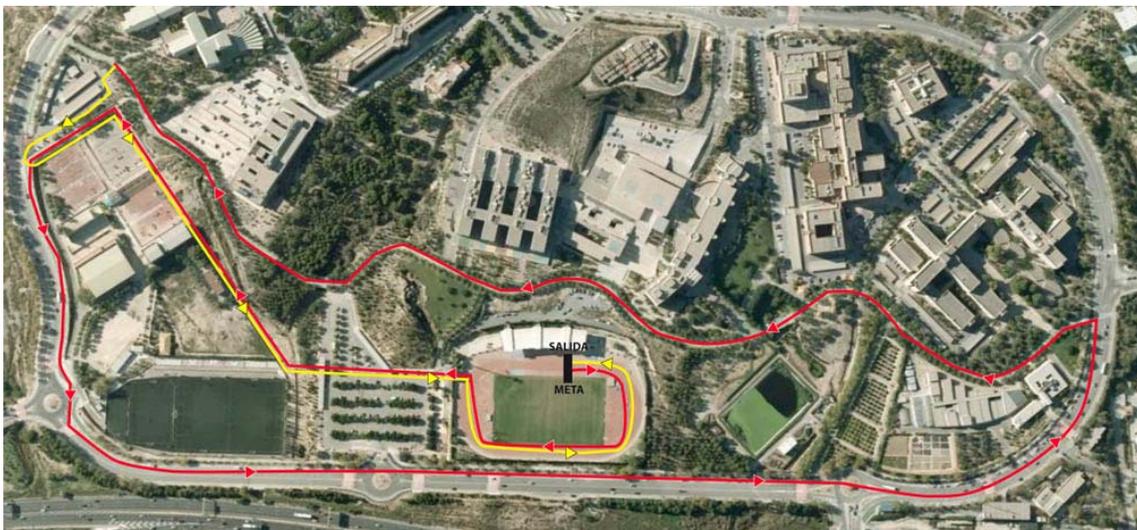
Trofeo para los tres mejores clasificados de cada categoría individual.

Trofeo y medallas para los tres primeros equipos de Centros de la Universidad de Murcia, incluyendo en esta categoría el equipo PAS/PDI.

Trofeo y medallas para los tres primeros equipos de Centros de Secundaria.

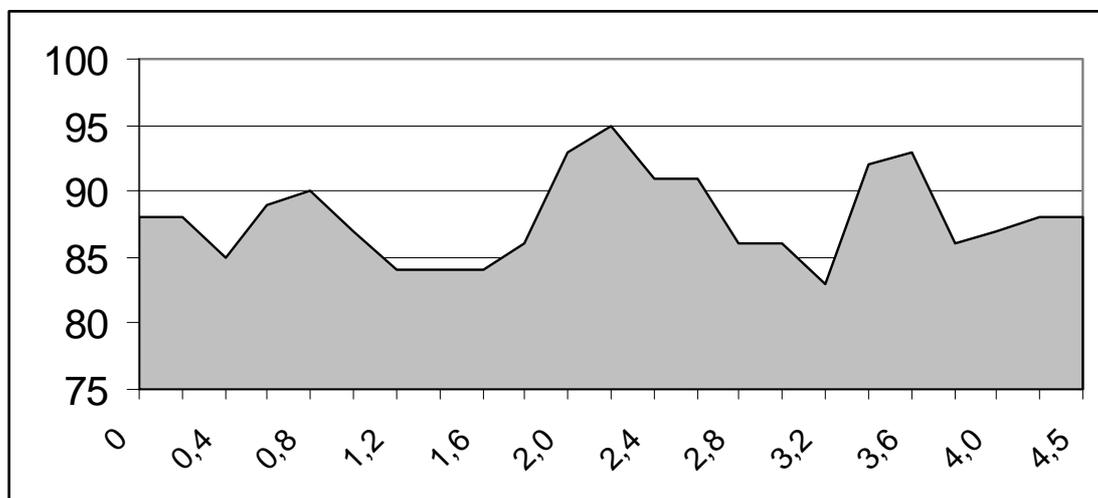
## Recorrido

La carrera transcurre por el Campus de Espinardo, estando situada la salida y meta en el Estadio de Atletismo "Monte Romero". Las siguientes imágenes describen el recorrido y el perfil altimétrico de la carrera.



IV Carrera Popular Universidad de Murcia

PRIMERA VUELTA  
SEGUNDA VUELTA





## Organización

### Instalación

El estadio de atletismo contará con todas las instalaciones necesarias (arco de meta, megafonía, control de cronometraje, sanidad)

### Servicios médicos

La carrera contará con servicio de ambulancia, y con control sanitario del personal del Centro de Medicina Deportiva de la Universidad de Murcia.

### Seguro de asistencia médica

Todos los competidores alumnos de secundaria y Universidad de Murcia quedan cubiertos por su seguro escolar, siempre que su centro haya autorizado la actividad. El resto de competidores quedará cubierto por sus propios seguros (federaciones, seguridad social, muface, etc.) Aquel competidor que no disponga de seguro alguno correrá bajo su propia responsabilidad. En todos los casos existirá asistencia médica en el recorrido.

### Seguridad y control

El desarrollo de la carrera estará controlado:

- Por la Policía Local con correspondencia al Campus de Espinardo.
- Por el Servicio de Vigilancia y Control de la Universidad de Murcia.
- Por técnicos y voluntarios del Servicio de Actividades Deportivas

## Información de carrera para participantes:

- Los dorsales se colocarán en la parte anterior de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal.
- Los dorsales deberán estar siempre bien visibles.
- Sólo podrán estar en el circuito las personas debidamente acreditadas por la organización.
- Serán descalificados aquellos deportistas que no lleven dorsal a la llegada, no hayan cubierto todo el recorrido o no atiendan a las indicaciones de los organizadores.
- La organización no se hace responsable de la custodia del vestuario y objetos personales de los participantes.
- La organización no se hace responsable de los daños morales, físicos y materiales que puedan sufrir los participantes.



## **IV Carrera Popular Universidad de Murcia 30 de abril de 2010**

### **Organiza:**

**Servicio de Actividades Deportivas  
Vicerrectorado de Extensión Universitaria  
Universidad de Murcia**

### **Colabora:**

Dirección General de Deportes de la CARM  
Consejería de Educación, Formación y Empleo  
Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Murcia  
Centro de Profesores y Recursos de la Región de Murcia

### **Comité Organizador**

Director:	Isidro Verdú
Dirección técnica:	Aurelio Navarro
Coordinación:	Carlos Sánchez
Técnicos del SAD:	María José Albizu, Fernando López, Juan Sebastián López, Carmen Peñalver, José Carpes
Medicina Deportiva:	Miguel Pagán, Eduardo Frutos, Carmen Marcelo, Carlos Pérez.
Secretaría del SAD:	Mario Latorre, Rosa María Rodríguez y Francisco José Jodar
Comunicación:	Héctor Crespo

-----